



主办：江苏省中医药研究院 江苏省中西医结合医院 江苏省职业病医院 内部发行 2025年11月20日 星期四 第7期（总161期）  
中国中医科学院江苏分院 南京中医药大学附属中西医结合医院

## 凝心聚力启新程 稳中求进开新篇 我院召开第四届职工代表大会暨第五届工会会员代表大会

11月17日,我院召开第四届职工代表大会暨第五届工会会员代表大会。党委书记谢林,党委委员、副院长王建华、杨鸣、林云海、康然,党委委员、纪委书记朱天山出席会议。97名工会代表参加会议。

谢林在总结讲话中对大会的成功召开和新当选的工会委员表示热烈祝贺。结合当前医疗行业发展新形势、单位高质量发展核心任务与职工急难愁盼需求,他对新一届工会委员会提出三点要求:

一是要旗帜鲜明讲政治,当好凝心聚力的引领者。将工会工作融入单位发展中心大局,团结引导广大职工心往一处想、劲往一处使,筑牢事业发展的共同思想基础。二是要履职尽责强服务,当好职工的“娘”家人、“贴心人”。维护好职工的合法权益,提升职工的获得感、幸福感、安全感。三是要守正创新增活力,当好改革发展的促进者。持续探索工会工作的新思路、新方法,加强自身建设,提升履职能力,让工会组织更具吸引力、凝聚力和战斗力。

谢林表示,院党委将一如既往地支持工会依照法律和章程独立自主、创造性地开展工作。全院各党支部、各部门也要积极为工会工作的开展创造良好的条件 and 环境。要以这次大会为新的起点,团结一心、锐意进取,为将江苏省中医药研究院、江苏省中西医结合医院建设成为国内一流、人民满意的现代化科研与医疗高地而不懈奋斗。

会上,王建华代表院领导班子作题为《凝心聚力 稳中求进 开启“十五五”新征程》工作报告。报告从服务能力提升、科研成果转化、人才队伍建设、学科品牌打造等方面,系统回顾了单位“十四五”期间取得的发展成就。鼓励全院职工立足本职、担当作为、攻坚克难,为守护人民生命健康,推动卫生健康事业与中医药传承创新发展作出新的更大贡献。

林云海主持会议并代表第四届工会委员会作工作报告。报告全面总结了第四届工会在强化职工思想政治引领、维护



职工合法权益、丰富职工文化生活、助力医院中心工作等方面的履职成效,客观分析了工作中存在的不足,并对新一届工会工作提出了建设性思路。

财务科科长杨勇代表第四届工会经费审查委员会作工会经费审查工作报告,详细汇报了经费收支、管理使用及监督审计情况,确保工会经费使用规范透明、务实高效。

会议审议通过了《江苏省中医药研究院工会换届选举大会选举办法(草案)》,并严格按照工会选举的有关规定和程序,以无记名投票的方式,选举产生了江苏省中医药研究院(江苏省中西医结合医院)新一届工会委员会委员、工会经费审查委员会委员。

姚孝明代表新一届工会委员会及新一届经费审查委员会作表态发言。他表示,新一届工会委员会将聚焦单位发展大局,精准回应职工需求,持续健全职工权益保障机制,加强工会自身建设,自觉接受大家的监督与评议,着力打造有温度、有力度、有归属感的“职工之家”。

会后,召开了新一届工会委员会第一次全体会议。(宣传统战办 工会)

## 我院3位专家入选中医“全国优才”

近日,国家中医药管理局公布了,第六批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象名单,该项目在各省、各单位遴选推荐的基础上经全国中医理论选拔考试等程序,按成绩排名择优录取原则确定研修项目培养对象我院胡咏新、胡灿红、杨宁三位专家成功入选。

本项目以具备较扎实的中医药理论基础和较丰富临床经验的中医主任医师为培养对象,以德业双修、医文融合、理术并重、医药兼通为主线,培养一批理论功底深厚、医术精湛的高层次中医临床优秀人才工作。

医院将积极创造条件支持培养对象开展学习培训,营造中医学术氛围,为人才搭建平台,更好发挥人才引领作用,提升我院中医药人才梯队内涵建设。

(教育处)

## 亮相国家中西医协作会,协同创新成果获认可

11月6日,我院作为全国遴选出的九个项目单位之一,在重大疑难疾病中西医临床协作项目座谈会上精彩亮相。本次会议旨在汇聚中西医顶尖智慧,共同攻克重大疑难疾病。会上,我院内分泌科徐书杭作专题汇报,系统展示了我院在中西医协同攻关中的创新方法、技术路径与实践成效,赢得了与会领导与专家的高度评价。此次成功发声,不仅是对我院在中西医结合领域工作成效的高度认可,更是一次宝贵的标杆经验展示。

(科技处)

### 图片新闻



## 全国中医优势专科建设能力提升培训班 我院作为教学点分享学科群建设经验



11月7日,全国中医优势专科建设能力提升培训班现场教学环节在我院2号楼23楼会议室举办,来自福建、浙江、吉林等地的40余位专家齐聚一堂,聚焦中医优势专科建设开展经验交流与实地观摩,共同探讨中医优势专科高质量发展路径。

开班仪式上,院党委书记谢林出席并致辞。他以“岁始新序、孕育希望”为开篇,点明我院近期承接的两项重要会议,今日现场教学与此前重大疑难疾病中西医临床协作项目座谈会,是对我院中医优势专科建设成果的充分肯定,也是推动学科建设发展的有力鞭策。谢林介绍,我院是集医疗、科研、教学于一体的综合性三级甲等中西医结合医院,是江苏省中医药研究院、全国首批重点中西医结合医院、中国中医科学院首个地方分院、南京中医药大学附属医院、第三临

床医学院,2023年获批挂牌职业病医院,在中西医协同防治重大疾病领域形成独特优势。目前重点打造甲状腺疾病、脊柱退行性病变、消化道肿瘤、心脑血管与危急重症、妇科疾病等优势学科群,已形成高水平团队并取得显著建设成效。他表示,期待各位专家在本次交流中分享先进经验、传经送宝,让本次立冬之聚成为推动中医优势专科高质量发展的新起点。

副院长王建华主持会议。专家们首先观看单位宣传片,了解我院的发展历程、优势专科与中西医协同特色。

甲状腺疾病、脊柱退行性病变、消化道肿瘤学科群负责人依次分享经验。江苏工匠、副院长王建华,江苏工匠、副院长康然,

江苏省名中医、江苏工匠霍介格,分别结合专科实际,从学科群综合实力提升、人才梯队构建、科研成果转化、服务模式创新等方面,系统阐述了中医优势专科的建设路径与实践成效。

专家们还实地参观外科病房暨转化医学综合楼23楼院史长廊、骨伤科病区、国家标准化代谢疾病管理中心、中医特色疗法中心及“名医大家”长廊,深入观摩我院在专科建设、特色诊疗、文化传承等方面的具体实践。

本次现场教学以“经验分享+实地观摩”的模式,为全国中医优势专科建设提供了可借鉴的实践范本,有效促进了跨区域经验互鉴,助力拓宽专科建设思路、提升学科发展能力,为推动全国中医优势专科高质量发展注入了新动能。(宣传统战办 医务处)





## 我院召开 10 月份党委理论学习中心组学习扩大会议

2025年10月20日下午,院党委组织召开10月份理论学习中心组(扩大)学习会,党委委员、副院长康然领学习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想,并带头交流学习心得。四位党支部书记和科主任代表,紧密结合支部和科室工作实际,依次作交流发言。党委班子成员和职能科室负责人参加集中学习,会议由党委书记谢林主持。

会议指出,统一战线是中国共产党领导的广泛政治联盟,党的领导是统一战线最鲜明的特征。中国共产党

成立以来,统一战线在革命、建设和改革中发挥了重要作用。建立最广泛的统一战线,是党克敌制胜的重要法宝,也是党执政兴国的重要法宝。作为科研院所和综合性医院的重要特征之一就是高级知识分子密集,党外人士较多,各项发展改革任务的顺利推进,离不开全院统一战线成员这支富有战斗力、凝聚力和影响力的重要力量。

会议要求,一要深入学习领会习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想,充分调动一切积极因素,广泛团结一切可以团结

的力量,持续加强和改进我院新时代统战工作。二要充分发挥统一战线人才荟萃、智力密集、联系广泛的独特优势,立足界别特色,统一思想认识,聚焦主责主业,更好履行起协商民主、参政议政、民主监督等职能。三要进一步夯实工作举措,画好“同心圆”,在我院发展的关键时期,团结好、服务好、引导好民主党派人士,充分调动其积极性和创造性,推动他们建真言、献良策、出大力,切实把学习成果转化为推动单位高质量发展的实际成效。(党政办)

## 再度启程！我院江苏省医疗队赴射阳县开展巡回医疗工作



根据国家、省卫生健康委工作部署安排,本次巡回医疗将从10月21日持续至11月14日,由消化科、肿瘤科、内分泌代谢病科、超声科、口腔科专家组成的医疗团队将深入县中医院、特庸镇、海河镇、千秋镇、海通镇等地,通过义诊、手术、教学和科普,将优质服务送到群众“家门口”,让鹤乡百姓在寒意中感受到浓浓暖意。

### 召开巡回医疗工作启动会

10月20日下午,江苏省中西医结合医院省级医疗队巡回医疗工作启动会在射阳县中医院举行。

省委驻射阳县乡村振兴工作队队长、县委常委、副县长白少锋白少锋在致辞中,对江苏省中西医结合医院医疗队的到来表示热烈欢迎,他指出,此次巡回医疗是落实医疗服务均等化、助力乡村振兴的重要举措,将为射阳县医疗水平提升注入新动力,希望当地医务工作者珍惜学习机会,切实提升诊疗能力,配合做好宣传和保障工作,让更多的群众受益,提升就医获得感和满意度。

副院长王建华在致辞中表示,医院积极响应国家卫生健康委、省卫生健康委关于建立常态化巡回医疗制度的号召,践行公立医院公益性,依托现有良好合作基础,精准发挥专业优势,提供医疗技术支持和服务保障,与当

地的医疗同仁携手,将优质、高效的医疗服务送到群众身边,提升群众看病就医的获得感、幸福感和安全感。

行程期间,王建华副院长专程前往射阳县海通镇中央社区,实地考察我院派驻专家、省委驻射乡村振兴工作队队员宁青牵头建设的社区现代化大棚种植产业和我院参与捐助修建的乡村道路等项目。

考察过程中,王建华副院长与宁青同志深入交流,详细了解其工作生活情况,代表院方对其扎根基层、助力乡村振兴的付出表示高度认可,并致以亲切关心与慰问。

### 优质医疗资源直通基层

在射阳县中医院,口腔科副主任医师席云昊遇到一位年轻女性患者,她因牙龈反复肿痛,辗转多家医院均被告知需拔除患牙。席主任仔细查看牙片后说:“可以做根尖手术,试试保住它。”手术台上,他手法精准,与县中医院医生紧密配合,完成高难度的“根尖囊肿摘除术+根管倒充填”手术,成功为患者保留住了自己的天然牙。

而在海通镇卫生院,超声科副主任医师张于芝凭借丰富经验,结合一位年轻女性患者的年度体检报告和现场超声检查结果,识别出高风险甲状腺结节及淋巴结转移征象,为其争

取到关键的治疗窗口。诊疗之余,张主任积极与当地医师交流诊断思路,致力于提升基层对疾病的鉴别能力,减少误诊与漏诊。

海河中心卫生院义诊期间,消化科滑永志主任遇到了愁眉不展的秦大爷。“吃了好多中药都不见效,越治心里越没底。”滑主任没有急着开药,而是先拉家常,仔细询问病情细节。经过耐心开导和细致诊察,他开出疏肝和胃的中药方。两天后,秦大爷带着老伴专程找到正在其他乡镇巡诊的医疗队,激动地拉着滑主任的手:“两服药下去,舒服多了!”这份用疗效赢来的信赖,是对医生最大的肯定,也成为医疗队深耕基层的动力源泉。

在千秋镇卫生院,肿瘤科副主任医师李检阅接诊了一位80岁老年男性患者,患有肺腺癌伴骨转移,经过化疗和靶向药物治疗。患者治疗过程中,伴有严重的皮疹,考虑是靶向药物副作用,李主任为他开了科室特色的“消疹方”,患者使用1周后,皮疹有明显改善,展现出中医药在减轻放化疗、靶向及免疫治疗相关毒副作用方面的独特优势。

在海通镇义诊期间,饱受痛风折磨的张先生找到了内分泌代谢病科副主任中医师范尧夫。患者双手关节遍布痛风石,已接受三次手术仍反复发作。范主任通过系统问诊与评估,发现其根本问题在于尿酸控制不佳及共病管理缺失。他耐心阐释痛风作为慢性代谢性疾病的长期管理要点,强调手术仅能治标,唯有通过规范用药、生活方式干预与定期监测,方能实现尿酸持续达标、阻断疾病进展。他为张先生制定了全面的个性化管理方案,引导其从被动治疗转向主动健康管理,重获控制疾病的信心。

此次巡回医疗不仅是技术“输血”,更注重能力“造血”。各科专家通过教学查房、专题培训与手术带教,将系统性诊疗方法与实操经验倾囊相授,为基层留下一支“带不走的医疗队”。(宣传统战部)

## 岁岁重阳秋风暖,环湖相聚情意浓



为丰富离退休老同志的精神文化生活,展现健康生活风采,11月5日上午,我院退休办开展“融合助力健身,贡献银发力量”离退休职工玄武湖健走活动。省卫生健康系统老体协秘书长任华轶与我院47名老同志热情参与,大家品秋景、享闲趣、话家常,处处洋溢着重逢的温情。

秋天的玄武湖畔天高气爽,落叶泛金。上午九点,参加健步走的老同志们准时在玄武门广场集合,每个人的脸上都洋溢着喜悦,“就盼着这次活动,和老兄弟、老姐妹们见个面”。

环湖路上,大家迈着稳健的步伐,感受清风暖阳,驻足欣赏层林尽染的秋色,尽情享受健步走运动带来的愉悦。年龄最大的87岁老同志张毓仁,精神矍铄、健步如飞,沿途欢声笑语不断。

为了组织好本次活动,工会、退休办制定了周密的工作方案,定制了活动主题旗帜,为老同志准备了饮品和食物等,并邀请了党政办、组织人事科、公共卫生科、宣传统战部等相关职能科室为老同志做好服务工作,医务处和护理部派出了医生和护士全程保障,确保了活动的顺利开展。

(退休办)

## 感谢信

- 周女士赠送锦旗“医德高尚医术精,关爱患者暖人心”感谢内分泌代谢病科谢绍锋医生、陈彦乐医生及所有医护人员。
- 潘女士写表扬信感谢消化科魏兰福医生及周莉荣、王婷婷、辛丽丽、徐颖、盛梦雅和邓欢等护士有耐心、有责任心的护理。
- 祝先生赠送锦旗“妙手仁术除病痛,德高艺精解患忧”感谢甲乳外科王建华医生及医疗团队。
- 赵女士赠送锦旗“一双妙手,精准介入;一颗仁心,厚德载物”感谢超声科丁文波医生。
- 杨先生写感谢信表扬老年科护士张丽娟、戴竞、高琼瑶等态度认真负责、热情细心、技术精湛。

(纪检办)

## 我院赴沭阳县开展“文明共建 党建联建”签约,优质医疗资源下沉惠及基层群众

为深入推进优质医疗资源下沉,助力基层医疗卫生服务能力提升。10月19日,我院党委委员、副院长王建华带队,前往沭阳县举行“文明共建、党建联建”签约仪式,并在马厂人民医院开展义诊活动,将优质医疗服务送到群众“家门口”。

签约仪式上,沭阳县卫生健康局副局长、县疾病预防控制中心局长蔡维达讲话,对院党委、副院长王建华带队,前往沭阳县、马厂人民医院开展“文明共建、党建联建”,表示热烈欢迎和衷心感谢。他指出,签约是合作的起点,期待通过常态化的专家下沉、技术帮扶,补齐沭阳县基层医疗机构在专科建设、人才培养、诊疗能力等方面的短板,推动沭阳县医疗卫生事业高质量发展。

王建华在讲话中简要介绍了医院的发展历程、学科优势及近年来在医疗帮扶、医联体建设等方面的工作成效。他表示,开展“文明共建、党建联建”活动,是践行公立医院社会责任、推动优质医疗资源下沉的重要举措。



未来,医院将以此次签约为契机,充分发挥全国文明单位特色优势,将精神文明建设深度

融入基层治理脉络,以人才培养、远程会诊、专家义诊、健康讲座等多种形式,通过三年结

对帮扶,提升沭阳县基层医务人员专业水平,为保障当地群众身体健康、推动县域医疗卫生事业发展贡献力量。

义诊活动现场,来自我院老年科副主任、副主任中医师赵娟,妇产科副主任医师公真、儿科副主任中医师苏婕、皮肤科主任中医师朱凤、针灸科副主任中医师邹娟芬、甲乳外科主治中医师费宗奇6位党员同志,耐心倾听群众诉求,细致询问病史,望闻问切、辨证开方,并针对老年人常见慢性病预防、妇女、儿童健康保健等问题给出合理建议和用药指导。问诊群众近200人次,受到一致好评。

活动期间,王建华一行还先后前往沭阳县第一中医院、县马厂人民医院、县第四人民医院进行实地调研,了解医院的学科建设、人才队伍、诊疗服务等情况,并就医院发展规划、专科能力提升等方面提出建议。

我院医务处、宣传统战部负责人,沭阳县当地医院相关领导参加活动。

(宣传统战部)





## 我院顺利完成南京中医药大学 2025 年中医学类专业毕业实习中期检查

11月13日上午,南京中医药大学实习中期检查组:针灸推拿学院·养生康复学院副院长吴云川、中西医结合学院党总支副书记蒋燕、针灸推拿学院·养生康复学院党委副书记、副院长刘明等一行十二人,来院开展临床教学中期检查。院党委委员、副院长康然、相关科室教学人员和全体实习学生参加了此次检查。

康然副院长主持会议,对专家组表示欢迎,并强调临床教学是我院工作的重要内容之一。教育处就医院本科教学概况、管理体系、特色建设等方面,系统汇报了2025年度教学

工作的整体推进情况与阶段性成果。

吴云川副院长对我院临床教学工作表示充分肯定,指出院校协作是提升医学教育质量的关键路径,希望双方继续共同推进中西医临床教学体系建设和人才培养。

随后,专家组随机抽取20名实习生,开展“五站式”临床能力测评,内容涵盖病史采集、体格检查、中西医技能操作等核心项目,并通过观摩教学查房、病例讨论及查阅教学资料等方式,全面评估教学实施质量。

反馈会上,专家组一致认为我院教学体系

完善、管理规范、师资优良,在学生临床实践与中医思维融合方面成效显著。双方还围绕教学管理优化、师资发展等议题深入交流。专家组建议我院进一步发挥中西医结合领域示范作用,强化中医药文化传承与创新能力培养。

康然副院长表示,我院将以此次检查为契机,持续深化教学改革,加强师资队伍建设,提升学生综合素养。下一步,医院将认真落实专家组意见,不断加强教学内涵,打造高质量临床教学品牌。

(教育处)

## 八家老药工工作室齐聚我院共话传承发展

11月2日,江苏省中西医结合医院曾白林全国老药工传承工作室举办了工作室建设经验交流会。江苏省中医药管理局中医科教处一级主任科员黄奇骏,我院副院长康然出席会议。姚毅全国老药工工作室、张先林全国老药工工作室、李文全国老药工工作室、刘产明全国老药工工作室、朱月琴全国老药工工作室、雷茂华江苏省老药工工作室、廖建春江苏省老药工工作室、朱旭祥江苏省老药工工作室等八家工作室参加会议。我院药学部副主任徐梦丹主持会议。

黄奇骏主任指出,老药工工作室之间不是

孤立的“信息孤岛”,彼此要加强交流合作,同时要激发“守正创新”的内生动力,避免“千室一面”。现阶段老药工工作室的传承之路,关键在于突破“生存关”,主动证明不可替代的价值。向内,要深耕老药工传统技艺的临床价值,为现代诊疗提供核心支持;向外,要以创新产品传承老药工技艺,创造市场活力以实现可持续发展。通过如此“走进临床,走向市场”的双向奔赴,激活老药工技艺的传承密码。

康然副院长代表医院向各位工作室专家致以热烈欢迎。他指出,我院全国老药工传承工作室在药学部主任中药师曾白林的精心指

导下,在中药特色技艺传承与专业人才培养队伍建设方面取得了显著进展,未来,医院将进一步强化教学、科研、信息等多领域协同支持,为工作室发展提供坚实保障。同时殷切期望省内老药工工作室成员深化交流互鉴,推动传统技艺的薪火相传与学用结合,为中医药传承创新注入持续动力。

专家座谈会阶段,八家老药工工作室负责人及代表围绕传承与创新主题深入交流。

会后,一行人前往曾白林全国老药工传承工作室参观学习。

(药学部)

## 传承名老中医经验 创新疾病防治策略 江苏省中医养生学会心血管养生分会正式成立

近日,由我院心血管科承办的江苏省中医养生学会心血管分会成立大会、中医药防治心血管疾病暨名老中医学术经验学习班、心血管抗衰研究联盟大会在南京成功举办。此次大会汇聚了国内外众多中医药领域的专家、学者,就中医药防治心血管疾病的前沿进展、名老中医学术思想传承与创新、心血管抗衰研究等议题进行了深入探讨与交流。

院党委书记谢林致辞。他指出,我院心血管科作为国家中医优势专科建设单位,始终坚持中西医结合发展方向,在临床诊疗、科研创新与人才培养等方面取得显著成效。此次牵头成立专委会与专科联盟,既是综合实力的体现,更是使命担当的彰显。我们诚邀各界学术同仁携手共进,共同推动专业水平提升,服务人民健康,助力“健康江苏”与“健康中国”建设,为江苏乃至全国中医药事业的高质量发展贡献更大力量。

经过严格的程序,会上选举产生了江苏省中医养生学会心血管分会第一届委员会成员。院心血管科吴凛兴当选为首任主任委员。

随后的中医药防治心血管疾病暨名老中



医学学术经验学习班,邀请了多位国内心血管病领域的资深专家做精彩授课。热烈的讨论和思想碰撞为参会者提供了宝贵的知识和经验。

本次大会的另一大亮点是“心血管抗衰研究联盟”正式启动。该联盟联合高校、科研院所、医院,共同探索中医药在延缓血管衰老、干预心血管疾病早期进程中的作用机制与现代科学内涵,在中医药主动健康领域实现突破。

联盟未来将聚焦气血理论与血管内皮功能、脏腑虚损与心肌衰亡、中药有效成分与抗

衰老靶点等交叉学科研究,通过现代科技赋能传统医学,挖掘中医药在心血管疾病一级预防和抗衰老领域的巨大潜力,为构建“人类心血管健康衰老”的中医方案提供科研支撑。

本次系列活动的成功举办,为江苏省中医心血管领域提供了一个集学术交流、人才培养、科研协作、成果转化于一体的平台。更彰显了中医药在应对心血管疾病上的独特优势与时代担当。

(心血管科)

## 深化指南应用,聚焦全程管理 CACA 指南中国行(2025)院际交流成功举行



为积极推动《中国肿瘤整合诊治指南(CACA)》的落地与应用,加强院际间的学术交流与合作。10月31日,“CACA指南中国行(2025)项目-院际交流”活动在江苏省中西医结合医院成功举行。本次活动汇聚了来自各家医院的医疗同仁,围绕CACA指南解读、肿瘤患者营养支持与护理实践等主题展开了

深入探讨。

江苏省中西医结合医院胸外科副主任赵扬致辞,对各位专家同道的到来表示热烈欢迎,并强调了CACA指南在引领肿瘤诊疗规范化、推动“整合医学”理念实践中的核心作用。他指出,本次院际交流是一个宝贵的学习与分享平台,旨在通过多角度、多层次交流,将指南精髓真正转化为提升临床服务能力的驱动力,最终惠及广大患者。

学术报告环节中,南京鼓楼医院周勇主任首先进行了权威、系统的《CACA指南解读》。周主任从指南的更新要点、诊疗规范到整合医学思维的应用,进行了层层剖析。他结合丰富的临床经验,生动阐释了如何依据指南为患者制定科学、个体化的全程管理方案,为在场同仁提供了坚实的理论指导和实践方向。

肿瘤患者的治疗与康复是一个系统工程,营养支持作为其中的关键一环,日益受到重视。南京鼓楼医院的林悦以《肠内营养实施与护理的新进展》为题,详细介绍了目前肠内营养的最新理念、实施策略以及护理过程中的精细化管理和并发症防治,强调了营养治疗在改善患者预后、提升生活质量方面不可替代的作用,丰富了大家对肿瘤支持治疗的认识。

南京鼓楼医院的喻傲医生带来的《实例经验分享》通过分享真实、典型的临床病例,生动演示了如何将CACA指南的推荐、先进的营养支持理念融会贯通于具体的诊疗实践中。这种“从指南到床旁”的务实分享,极具借鉴意义,引发参会者的强烈共鸣和热烈讨论。

本次院际交流活动内容充实,议程设置兼顾了前沿理论与临床实操,为参会者提供了一场丰盛的学术盛宴。活动不仅促进了CACA指南在区域的深度普及与同质化应用,也加强了医院学科之间的协作与联动,对全面提升区域内肿瘤综合诊疗水平、践行“健康中国”战略目标起到了积极的推动作用。参会者纷纷表示收获颇丰,期待未来能有更多此类高质量的交流机会,共同为肿瘤防治事业贡献力量。

(心胸外科)

### 短新闻

### 传承技艺 合理用药 | 省级中医药继教项目成功举办

2025年11月1日,江苏省中医药继续教育项目“中药传统技艺传承与创新及临床合理用药学习班”在宁开幕,我院是会议主办单位之一。

来自江苏省药师协会制剂药师分会、南京市卫健委基层医疗机构药事质控专业委员会,省内各家医疗机构、科研院所、制药企业以及老药工传承工作室成员近100位专家学者汇聚一堂,进行学术探讨、经验交流和分享。

江苏省卫生健康委员会中医科教处处长、二级巡视员石志宇,江苏省药师协会秘书长王坚,南京市基层卫生协会药事质控中心秘书长姜红,院长毕磊分别致辞。

本次学习班为药学同仁们提供了一个学习、交流和合作的优质平台,课程设置兼顾理论深度与实践广度,既有对传统文化精髓的挖掘,也有对最新政策法规的解读,更有来自一线的宝贵经验分享。

(药学部)

### 300 名专家学者云集, 聚焦中西医结合妇产科领域新动向

10月17-19日,由江苏省中西医结合学会妇产科专业委员会主办,江苏省中西医结合医院承办的“江苏省中西医结合学会妇产科专业委员会2025年学术会议暨国家级女性生殖健康全生命周期身心关爱中西医结合研讨学习班”在宁举办。

会议邀请了国医大师、全国名中医、岐黄学者,以及来自省内外多家妇幼保健院、综合性医院、中医院、专科医院近300名专家,进行学术探讨、经验交流和分享。研讨学习以女性生殖健康全生命周期管理为主题,围绕经典理论解读、微创手术技巧提升、各阶段情绪管理等热点话题,分享研究成果,重点探讨中西医结合在女性青春期、育龄期、孕产期、围绝经期及老年期各阶段生殖健康问题防治中的优势与特色诊疗方案。

会上,全国老中医药专家杨桂云、王佩娟传承工作室学术会议同期召开。

(妇产科)

### 我院消化科多项研究成果在中华医学会消化系病学术会议展示

10月23至25日,中华医学会第二十五次消化系病学术会议在长沙召开。江苏省中西医结合医院消化科受邀参会,系统展示学科建设成果与临床创新实践。经专家组严格评审,我院共有2篇论文入选口头壁报交流,3篇论文入选电子壁报展示。

与会期间,科副主任李慧在“功能性胃肠病”专题论坛上,作《HRARM在慢性便秘疗效评价中的临床意义》专题分享。系统介绍了高分辨率肛门直肠测压(HRARM)的技术原理与规范操作流程,重点阐述了该技术在慢性便秘治疗评估中的具体应用,涵盖经皮穴位电刺激、生物反馈疗法、手术及中药治疗等多种干预手段的疗效评价。这项技术的运用,标志着慢性便秘的治疗模式正从传统的“经验性用药”迈向“个体化精准治疗”新阶段。

(消化科)





## 当留学生邂逅“智慧中医”，开启一场沉浸式体验之旅



为深化医教协同,推动中医药文化的国际传播,10月25日下午,南京中医药大学附属中西医结合医院(江苏省中西医结合医院)与南京中医药大学国际教育学院携手,成功举办“体悟中医——中医药文化及技术国际推广交流会”。

在医院的精心筹备下,活动内容丰富多彩,涵盖了非药物疗法体验、特色技术展示、科研实验室探秘及国际远程医疗演示等多个环节。来自国际教育学院的二十位留学生沉浸式感受了传统中医药与现代医疗科技融合

的独特魅力。

活动伊始,在康复中心副主任邵清华的带领下,留学生们在针灸科现场观摩并体验针灸疗法。来自马来西亚的郑思成同学针灸后不禁赞叹道:“入针很丝滑,没有痛感,感觉肩颈都变松弛了。”

通过医护人员的专业讲解,大家还学习了铜砭刮痧、温通刮痧、葫芦灸等中医非药物疗法的相关知识。

在康复中心,大家对各类康复器械产生了浓厚的兴趣,纷纷想上前体验。来自越南的黎阮国德同学和来自塔吉克斯坦的李小龙同学作为代表,分别体验了平衡和悬吊训练设备。

活动中,骨伤科护理团队不仅为大家演示了头部、面部刮痧的方法,讲解养生药膳知识,还准备了“五白润颜粥”和“养血五红汤”供大家品尝。

在参观公共实验中心过程中,科技处副主任翟鼎为留学生们讲解中药药理研究的前沿进展与先进科研设备。

在内分泌代谢病科门诊,大家实地了解了智能中医诊疗设备在临床的运用。在智能新中医技术展示环节,人工智能辅助“望、闻、问、切”的智能诊疗系统成为焦点,留学生们亲身体验了智能脉诊、舌诊等。

活动期间,医院向国际教育学院赠送了多套智能中医诊疗设备,为后续的教学与文化交流提供了有力的硬件支持。

借助远程会诊平台,医院与留学生家乡的亲友成功实现连线,进行了一场生动的远程会诊演示,真实展现了中医药在全球化数字医疗时代的巨大应用潜力。

在总结座谈会上,留学生们踊跃发言,分享收获与感悟,并对未来举

办更多类似活动充满期待。他们表示,此次活动极大地拓宽了他们对中医药的认知,不再只是停留在书本上的理论,而是可感知、可体验、可互动的鲜活科学与文化。

此次活动不仅是一次成功的文化交流,更是医教协同推动中医药“走出去”的生动实践,为国际学生搭建一个零距离接触中医、理解中西医结合临床实践的宝贵平台,也为中医药的国际传播贡献了力量。

(宣传统战部)



## 万里“苏克”缘：一个援疆医生的义诊札记

我是江苏省中西医结合医院呼吸与危重症医学科的副主任中医师。2024年10月,作为江苏省第十一批医疗援疆专家,我奔赴万里之外的新疆克州人民医院,开启为期一年半的对口支援工作。

启程前的欢送会上,单位院党委书记谢林的一句话让我心头一热:“苏克雷,你这名字就是为援助克州而生的啊,‘苏’连着江苏,‘克’系着克州,这是早安排好的缘分”。那一刻,我深感这趟援疆之旅,不仅是工作,更是命中注定的“苏克”之缘。

抵达克州后,我迅速投入工作,目前担任呼吸与危重症医学科、中西医结合科、柯尔克孜民族医药研究院三个科室的主任。工作虽繁忙却无比充实:我致力于加强呼吸专科建设,推动中西医结合诊疗,并为柯尔克孜民族医药的传承发展尽一份力。而深入基层的义诊,则是我理解这片土地、践行医者使命最直接、最深刻的窗口。在此,我愿分享这段铭刻于心的历程。

### 义诊见闻:触摸边疆医疗的脉搏

义诊是医疗援疆工作的重要延伸。因此在正常工作之余,我积极参加医院组织的义诊活动,深入偏远地区的牧区村落,为当地群众提供医疗服务。俗话说“不到新疆,不知中国之大”,在新疆这片广袤的土地上,其壮丽的自然风光——巍峨的山川、辽阔的草原、浩瀚的沙漠,无一不让人心驰神往。然而,在美丽的风景背后,许多偏远地区的农牧民由于交通不便、经济条件有限,往往难以获得及时、有效的医疗服务。一些常见病、慢性病长期缺乏规范治疗,最终演变成严重的健康问题。

义诊中,我常遇到缺乏健康意识的居民。有的人自称没有基础疾病,但一测血压却高得离谱,曾有一位中年男性实测血压高达198/124mmHg,而他无明显症状,我立即将他转给内科同事。许多牧民饱受慢阻肺、关节炎、高血压、糖尿病等疾病困扰,却只能依靠简单药物缓解症状。例如慢阻肺患者,



很少数能规范使用吸入制剂,多数自备氨茶碱,气喘时才吃几片。他们普遍缺乏系统的健康管理和疾病预防知识。这让我深刻意识到,援疆医疗不仅是治病,更重要的是帮助当地群众树立健康意识,提升基层的防病治病能力。

### 温情时刻:医者仁心的无声回响

义诊之路,艰辛与感动交织,那些质朴的面孔和真挚的谢意,是支撑我们前行的力量。记得在格达良乡阿尔帕勒克村的第一次义诊,现场一位老人突然晕倒,突如其来状况让家属和周围群众顿时紧张起来。我们援疆医生迅速而冷静地作出反应,相关科室医生立即围拢在老人身边,争分夺秒地为老人测量血压、血糖,进行心电图和心脏超声检查。经过一系列有效的治疗措施,老人逐渐恢复了意识。当他缓缓睁开眼睛,周围群众都松了一口气,我们脸上也露出欣慰的笑容。最后,我们叮嘱老人家属小心翼翼地将其送往医院,以便进行更为详细和深入的治疗。这场突如其来的险情,因援疆医生的及时救援得以化解,也让在场众人感受到了温暖和力量。



还有一次义诊,一位约10岁的少数民族女孩找到我。我询问她哪里不舒服。她说自己没有不舒服,是妈妈感冒、咳嗽好几天了,想找呼吸科的医生看看。我们义诊时可根据自己诊治免费赠药,但没见到病人不能随意开药。我问她:“你妈妈为啥不来?”她说:“妈妈年轻时受过外伤,腿脚不便,想帮忙拿药回去。”了解我的顾虑后,她主动提出

要跑回家询问妈妈的病情。一个多小时后,义诊快结束时,她气喘吁吁地回来详述妈妈的症状。我据此开了药,仔细告知服用方法和注意事项。拿到药时,她用清澈的眼睛望着我,不断地说着“谢谢”。这份朴实、感动的孝心让我明白,医疗援助不仅仅是技术的传递,更是心与心的交流。

得益于“组团式”援疆模式,我们的队伍涵盖了内、外、妇、儿、中医、重症、急诊、康复等几乎所有专科,义诊点如同一个流动的微型医院。因此,每一位前来义诊的乡亲都能得到尽心、专业的诊治。我们通过询问病情和进行血压、血糖、心电图、便携超声等必要检查,为他们提供相应药物,并反复讲解服药方法和注意事项。他们总是用淳朴的眼神望着我们,有的还会紧紧地握住我们的手,用不太流利的汉语说“谢谢”,或用维吾尔语道一声“热合买提”。那一刻,我能深深感受到医者的责任和使命。

### 挑战与成长:戈壁风沙中的淬炼

义诊之路并非坦途,我们常面临各种挑战。

首先是语言障碍,新疆是多民族聚居地,许多少数民族群众汉语水平有限,沟通起来十分困难。为此,我们积极学习简单的维吾尔语常用词汇,并依靠当地翻译和志愿者,以及本院少数民族医生的协助,确保诊疗过程顺畅。当义诊群众多时,翻译工作尤为繁忙。

其次是医疗条件的限制。偏远地区常缺乏先进医疗设备。我们的医疗大巴车上仅有简单的心电图、便携B超,报告需手写。绝大多数情况下,只能依靠指夹式血氧仪、听诊器、血压计和临床经验进行诊断。这让我更珍惜后方医院丰富的医疗资源,也鞭策我不断提升基本功和全科医学知识,学会在有限条件下做出最合理的医疗决策。作为一名中西医结合医生,我常常结合望闻问切,四诊合参,为患者提供中西医结合的治疗建议。

此外,气候和环境也是严峻考验。新疆“早穿棉袄午穿纱”,尤其冬季西北风更是凛冽刺骨。我们曾在冰冷的室外工作数小时,

即便在白大褂里穿上羽绒服,寒风依然刺骨,有同事参加完义诊就冻感冒了。风沙更是常客,有时上午出门时天气尚可,回来时却已狂风卷起漫天沙尘。前往一些偏远地区,车程往往需要1-2小时,路途颠簸,有同事晕车难受,但为了服务当地群众,从不退缩。

然而,当看到求诊者期盼的眼神和拿到治疗药品后的笑容,所有的艰辛疲惫,瞬间便烟消云散。

### 民族团结:义诊援疆架起的“连心桥”

在辽阔壮美的克州大地上,医疗援疆行动犹如和煦春风,深入基层的一次次义诊活动,不仅守护着各族群众的健康,更悄然架起一座座民族交融的“连心桥”。

义诊是生命的“及时雨”,直面医疗资源分布不均的挑战,将优质医疗服务送到最需要的牧区、村落里。帕米尔高原上的每一次问诊、每一剂良药,都是“健康中国”在边疆的生动实践。让“病有所医”的承诺生根,为各族同胞共享健康权益筑牢基石,无声诠释着“中华民族一家亲”。

义诊更是情感的纽带。我们队伍中的儿科医生,经常会准备一些糖果分给孩子们,瞬间拉近关系。小孩子当起了小翻译,小孩子围着他嬉戏,一副其乐融融的景象。记得有一次义诊接近尾声,一位小女孩即兴跳起热情洋溢的新疆舞,那稚嫩却真诚的舞步伴着欢快的音乐,是孩子心中最纯净的感激。医生们的疲惫顿时烟消云散,欢声笑语弥漫开来。

医生递出的糖果、孩子欢快的舞步、笨拙却温暖的问候以及收到礼物时的惊喜笑脸……这些细微的互动,跨越了语言的障碍和习俗的差异,汇聚成温暖的溪流。它比任何口号都更有力地诠释了“像石榴籽一样紧紧抱在一起”的团结真谛。义诊守护着个体的安康,更在润物无声中,让“中华民族共同体”的意识深深融入各族群众的血脉。

### 结语:缘系“苏克”,情润天山

参加医疗援疆义诊的经历,是我职业生涯中的一部分,却是最宝贵的财富。在克州的万里山河间,我不仅以医术救治病痛,更收获最纯粹的信任与感激,深刻理解了医者的责任与担当。

“苏克”之缘,是个人与使命的相遇,更是江苏与克州、内地与边疆血脉相连的生动写照。医疗援疆,尤其深入基层的义诊,远不止于一项工作任务,它是一种精神的传承——用仁心仁术传递温暖,以无私大爱促进团结。

未来岁月,我将继续投身于援疆医疗事业,学习吴登云老前辈的无私奉献精神,用实际行动践行“健康所系,性命相托”的医学誓言。更愿以此文为心声,呼唤更多同仁加入这支队伍,让杏林春风吹绿帕米尔的每寸土地,让民族团结之花绽放在祖国的西陲!

(呼吸与危重症医学科 苏克雷)