

明天开始,做一个勇敢的人。这是我怀着澎湃的心情一口气读完这本《相约星期二》时,在千头万绪中想到的第一句话。作为读者,我的感想已是如此震撼,实在难以想象,作为这件事的亲身经历者米奇,得经过多少的心路历程,才能写下让人如此感动的文字。其实我想作者米奇写下这本书一是想纪念他的大学导师莫里,更重要的是他想通过老师的教导来告诉我们生命的真谛是什么。

◎ 我读我写我讲

勇敢的心——读《相约星期二》有感

刚看《星期二》前几页的时候,我的脑海里,莫里是个矮矮小小的老头儿,头发稀疏,喜欢说话,喜欢游泳,喜欢在广场上疯狂地跳舞,虽然和其他老人有所区别,但依旧很平凡。是的,那時候的他健康的。随着情节的进展,我渐渐地看到了莫里最打动人心

的一面。没错,莫里病了,是那种很罕见的病,就像霍金当年一样,肌肉萎缩。这是一个缓慢又残忍的过程,70多岁的莫里,将一天的面对自己的变化,从下肢麻木开始,到不能行走,不能如厕,不能提物,不能端坐,……,一直到不能说话,直至不能呼吸。可是即使这样,也不影响不了莫里前进的脚步,也阻止不了莫里教育人的职责。莫里说过,即使他死了,我们仍可以去他的墓前上课,我们说,他听。

期待那样的自己。

接着,我们会越来越老,老的走不动,老的做不了事情。我们一定会羞于开口,请求他人的帮忙,会因为给别人带来麻烦而觉得不好意思,会觉得自己是个体累赘。莫里从来就没有因为这个而苦恼过,在他生命的最后时期,他已完全不能自理,每天都须要有人帮他擦身拍背,帮他处理大小便,帮他做在我们眼里再容易不过的事情,而这些事情对于莫里来说,却难如登天。莫里笑着说,我又做回了婴儿,我喜欢做婴儿,我喜欢每天有人抚摸我,我喜欢这样的享受。所以,不用害怕任何事,不用在意自己的无能为力,即使我们老了,我们也要勇敢地学习,学习接受。

(ICU 彭玉娥)

莫里在临死前曾断断续续地说,

◎ 廉政专栏

陆游家风

据记载,陆游家训共二十六则,其从四十多岁开始写,直到八十余岁仍在不断增补。陆游很重视子女教育,写了一百多首教育儿子的诗,以这种形式传递家风。他的家家风家训主要包括:要做人。他告诫儿子,但愿你长大后能让乡亲们称赞是有道德的好人,即是当一个普通老百姓,在道德层面也不比高官差。

容易养成恶行,要特别警惕才是。他告诫儿子对后代要经常严加管束,不要让他们与轻浮浅薄的人交朋友。要宽以待人。陆游说,我一辈子未曾害过别人,有人害我不相和,或以为利,其情多可谅,不必以为怨。”不要去计较,要尽可能回避这些事。



卜算子·咏梅 驿外断桥边,寂寞开无主。已是黄昏独自愁,更著风和雨。 风雨送春归,飞絮迎春归。待到山花烂漫时,她在丛中笑。

他希望儿子事事都要以那些恬不知耻的卖国贼为鉴,切不可学他们的样子。

(来源:光明网)

不要贪得无厌。“若夫天性澹然,或学问已到者,固无待此也。”意思是说,一个人假若一直心性格淡,不图名利,或是品学修养已达到一定程度,自然不会有贪得无厌的思想。

要为官清廉。教导儿子要忠于职守,为民做好事。特别强调儿子在物质生活上要俭朴,要廉洁。要忧国忧民。《病中示儿辈》中,

酸——牙齿的天敌

近年来,随着人们饮食结构的改变和饮料消费的增多,酸蚀症、龋病、楔状缺损、牙磨损等疾病在人群中普遍存在。国内外大量流行病学调查表明,这些疾病的发病率呈上升趋势,因而做好牙齿防治尤为重要。PH值是衡量酸碱度的标准,正常情况下,口腔内的PH值在6.2~7.0之间,接近中性,牙齿不会受到损害。但是当酸性食物或受到某些因素影响时,口腔内的PH值就会降低。如果PH值降到5.5以下,牙釉质就会开始脱矿,口腔环境变成酸性主要源于以下几个方面。一是各种酸性食物,例如醋、水果、果汁(柠檬汁、桔子汁)、碳酸饮料(可乐)等均能引起酸蚀症,特别是睡前饮用这些饮料更易引起严重的酸蚀症。大量体外研究发现,碳酸类饮料和橙子类饮料对牙釉质的危害远大于矿泉水和牛奶类饮料,酸性饮料不仅含有大量粘附性酸,易粘附与牙面,且矿物质含量低,种类少,易导致致酸菌的发生。二是药物,酸性物质的另一个来源与口服药物有关,如维生素C、减肥药等,可导致牙齿腐蚀。而利尿药、抗抑郁药等,亦可通过影响唾液的分分泌使牙齿较易被腐蚀。三是胃酸,胃酸进入口腔,常见原因是患者患有某些疾病。胃酸的PH值较低(约3.8),胃内容物进入口腔,长时间作用于牙齿硬组织,很容易腐蚀牙齿。四是空气中的酸,酸厂、电池厂、电镀厂等地方的工人,每

天暴露于酸的环境中,易患酸蚀症。专业品酒师、专业游泳运动员亦为酸蚀症的高危人群。那么,我们如何来预防酸对牙齿的侵害呢?首先,饮食调控。多样化的酸性饮食在现代生活中不可避免,我们在享受美味的同时应做好牙齿防护,控制酸性食物摄入量,以减弱食物中的酸对牙齿的侵蚀;须控制摄入酸性物质的数量和次数,尤其在晚上睡前应避免进食酸性食物。有人建议喝饮料时使用吸管,尽量避免酸性饮料喝牙面接触,缩短酸性物质和牙面的接触时间。其次,重视餐后刷牙。进食后,食物残渣滞留在口腔内,容易被细菌代谢产酸,导致口腔内的PH值降低,增加了牙面脱矿的可能。餐后刷牙是去除牙菌斑、软垢和食物残渣,保持口腔清洁时使用吸管,予以牙龈修复。早期釉质龋,在未出现牙体组织缺损前,可采用非手术治疗,即用药物或再矿化技术终止或消除龋病。一旦造成牙体组织的实质性缺损,则无法自行修复;若缺损已导致牙齿横折,可根据病情和具体情况,行根管治疗后,予以桩冠修复。对于无保留价值的患牙,则应拔除。出现牙磨损,如仅对冷热刺激敏感者,可考虑行脱敏治疗;已引起牙髓、根尖周疾病或牙周疾病者,应接受相应的牙髓治疗或牙周治疗;已造成咬合紊乱,甚至颞下颌关节紊乱者,则应进行咬合重建。

者,可进行局部脱敏治疗,包括药物脱敏、激光脱敏、粘结剂脱敏等。此外,有研究显示,咀嚼茶叶或生大蒜在敏感部位摩擦2-3分钟,可起到一定的脱敏作用。有牙体缺损者,可根据缺损范围,选用复合树脂或冠修复。早期釉质龋,在未出现牙体组织缺损前,可采用非手术治疗,即用药物或再矿化技术终止或消除龋病。一旦造成牙体组织的实质性缺损,则无法自行修复;若缺损已导致牙齿横折,可根据病情和具体情况,行根管治疗后,予以桩冠修复。对于无保留价值的患牙,则应拔除。出现牙磨损,如仅对冷热刺激敏感者,可考虑行脱敏治疗;已引起牙髓、根尖周疾病或牙周疾病者,应接受相应的牙髓治疗或牙周治疗;已造成咬合紊乱,甚至颞下颌关节紊乱者,则应进行咬合重建。

◎ 营养咨询

警惕那些“伪健康食品”

我们知道方便面、火腿肠等一些食物已经牢固地贴上“垃圾食品”的标签,人们会有意识地避开,即使偶尔吃了心理也会犯嘀咕,提醒自己以后,如果一定要吃,最好在上午吃,控制量,并适当减少下一顿饭主食的量。

且,点心的主料就是面粉,就算什么都不放,最后也会全部分解为葡萄糖被人体吸收。应对策略:尽量少吃这类食品,如果一定要吃,最好在上午吃,控制量,并适当减少下一顿饭主食的量。

且,点心的主料就是面粉,就算什么都不放,最后也会全部分解为葡萄糖被人体吸收。应对策略:尽量少吃这类食品,如果一定要吃,最好在上午吃,控制量,并适当减少下一顿饭主食的量。

且,点心的主料就是面粉,就算什么都不放,最后也会全部分解为葡萄糖被人体吸收。应对策略:尽量少吃这类食品,如果一定要吃,最好在上午吃,控制量,并适当减少下一顿饭主食的量。

且,点心的主料就是面粉,就算什么都不放,最后也会全部分解为葡萄糖被人体吸收。应对策略:尽量少吃这类食品,如果一定要吃,最好在上午吃,控制量,并适当减少下一顿饭主食的量。



游普陀山

一轮红日照神山,万里烟波驾云帆。海天佛国通圣境,普度众生坐莲池。蓬莱仙阁二佛寺,华顶云涛千步沙。扶危济世观音音,百年四首归山门。

作者:杨建国



第三届江苏省中医药文化科普宣传周启动仪式成功举办

10月25日,第三届江苏省中医药文化科普宣传周活动在南京山西路广场隆重启动。省卫生和计划生育委员会副主任、省中医药局局长陈亦江在启动仪式上致辞,并宣布活动启动。本届宣传周启动仪式由省卫生和计划生育委员会、省中医药局主办,我院承办。宣传周活动期间,全省13个设区市将通过中医健康讲座、中医义诊、健身方法教授、文化展览、免费发放中医药科普资料等形式,集中宣传中医药健康知识,传播中医药健康理念,进一步引导大众走进中医药、信赖中医药,扩大中医药知识宣传的覆盖面和普及率。

陈亦江回顾了近年来我省中医药事业发展取得的成绩,对中医药文化建设的意义、作用和发展方向作了阐述。他强调,中医药是中华民族瑰宝,是历代中医名家养生思想、健康理念和临证经验高度浓缩的结晶。近年来,省中医药局建立完善中医药文化科普推广长效机制,坚持开展中医药文化科普宣传周,“中医药就在你身边”健康巡讲等公益性活动,让广大民众在中医药文化繁荣发展中得到了实惠。他指出,要实现中国梦,首先要实现健康梦。举办中医药文化科普宣传周活动,就是要努力让中医药为越来越多的人所了解和认同,帮助

大家树立健康生活理念,提高健康素养水平。启动仪式后,院药学部洪玮在文化演出中以一曲《奔跑》赢得现场观众的阵阵掌声。随后的大型公益性中医药文化科普惠民服务活动,我院派出肾科姚源璋、妇产科邢玉霞、心血管科胡政力、消化科陆敏、奚肇宏、肿瘤科罗毅及内分泌科胡咏新等一批具有丰富中医临床经验的高级专家及护理人员参加。义诊区内,我院专家与来自在宁省市中医医疗机构的中医药专家一起,为市民义务问诊,一一解答他们的健康咨询。护理人员除免费为群众测量血压外,还开展了耳穴埋子等中

医药特色护理项目。在科普宣传区,我院派出多名市民参加了现场互动活动,领略了中医药文化的独特魅力。由(党办)省中医药局主编的《江苏省中医名医名科简介》免费向现场市民发放,方便大家查询了解全省各地中医药名医名科信息,赢得了市民们的普遍好评。在中医药特色服务区,中医志愿者为现场市民提供推拿服务,并教授五禽戏等中医养生方法,吸引了大批市民参与体



我院东院项目签约



院办/供图

10月20日,“江苏省中西医结合医院东院”项目签约仪式在南京经济技术开发区管委会举行。出席签约仪式的有南京市栖霞区政协主席夏宁、南京市经济技术开发区管委会常务副主任杨友林、副主任徐志国、张铁波、沈吟龙,副区长康亚平、卫生局局长吕俊、龙潭街道工委书记崔永国、办事处主任孙东方,我院院长王小宁兼党委书记、副院长院长厚华、纪委书记徐建康、华电分院院长马林及有关职能部门参加了这次签约仪式。签约仪式由开发区管委会沈吟龙副主任主持。龙潭街道工委书记崔永国在致辞中表示,引进三甲医院的管理、技术、服务,为当地老百姓服务,街道一定做好服务保障工作。

区各级政府长期以来给予我院的关心和支持,并简要介绍了我院情况,表示一定认真做好东院院、服务工作。开发区管委会常务副主任杨友林在讲话中指出,未来龙潭将打造一座容纳30万人左右的临港新城,并重点完善生产性配套和生活型配套,打造优质生活、高效服务的龙潭新城。栖霞区政协主席夏宁强调,街道及卫生部门要努力做好服务工作,加强宣传,促进中西医结合事业发展,结合群众路线教育,充分利用江苏省中西医结合医院(中国中医科学院江苏分院)技术和管理优势,完善南京市经济技术开发区的公共服务体系,尤其缓解开发区东区(龙潭地区)百姓看病难的问题。同时,有利于为我院做好人才储备。

(院办 医务处)

民革江苏省中医药研究院支部成立

11月13日,中国国民党革命委员会(以下简称民革)江苏省中医药研究院支部成立大会在我院16楼会议室举行。民革省委副主委、省直工委主委陈星莺,民革省委组织部常务处长、民革省委直属医卫支部主委严枫,院党委书记、院长王小宁,分管统战副院长谢林及我院兄弟党派代表、支部党员出席了会议。会议由民革党员王佩娟副院长主持。党委书记、院长王小宁代表院党委对民革支部的成立表示祝贺,民革省委组织部张辉主任代表民革省委宣读了《民革江苏省中医药研究院支部成立的决定》,曾宪冬处长介绍了预备会基本情况,并通报经选举产生的我院民革支部班子。陈彦、罗毅为我院民革支部第一届委员会委员。民革省委副主委海海大学副校长陈星莺在祝贺我院民革支部成立同时,对今后支部的工作提出三点要求,

一是要抓好自身建设,民革党员要自觉提高自己的政治素养,讲政治、要有大局观念。二是要加强支部的组织建设工作,增强组织的凝聚力。三是民革党员不仅要做好本职工作,发挥模范带头作用,还要认真履行参政党的职责,让支部更充满生机活力。谢林副院长在讲话中指出,民革及各民主党派成员在院的事业发展中,积极建言献策,给予各项工作大力支持。民革支部在院院的成立,是形势发展的需要,也是民革组织自身建设不断加强的需要,民革支部是我院2个民主党派基层组织。希望各民主党派一是要切实搞好自身建设。以中国特色社会主义理论体系统领党派工作,通过组织开展各项有益的活动,全面提高支部成员的政治素质和业务素质,与中国共产党精诚团结,同舟共济,共谋发展。二是要积极建言献策,履行好民主监督职能。围绕临床、科研

等各项工作的建设发展大局,广泛开展调查研究,提高参政议政水平,发挥民主监督作用。三是要爱岗敬业,各民主党派成员大多是我院临床、科研等各个岗位的骨干,要引导教育大家立足本职岗位奉献。最后要求院党委会办公室要切实加强对民主党派的联系和指导,帮助各民主党派解决一些实际困难,为各民主党派参政议政创造良好的条件。新当选的民革支部主委陈彦在发言中对各级领导在支部成立过程中给予的关怀和帮助表示感谢,并表示要按照民革党章所要求的基层组织工作方式,认真履行参政党的职责,继承和发扬孙中山先生爱国、革命、不断进步的精神,继承和发扬民革的优良传统,不断加强自身建设,以优异的工作成绩回报组织,回报社会。

(民革党支部)



毕琼琦/摄

2014年新员工岗前培训圆满结束

11月3日至6日,我院在新门诊大楼16楼学术报告厅对2014年新员工进行了为期三天半紧张而充实的岗前培训。本次新入职职工共计128人,其中博士7名,硕士26名,本科20名,大专75名。这些职工分别进入40个不同的临床、门诊、医技、科研、行政及后勤科室。

长兼党委书记王小宁代表院领导班子致欢迎词,他对新职工的加入表示热烈欢迎,并提出具体的要求和殷切的希望。王院长用详实的数据向大家介绍我院近年来迅猛的发展状况,向新员工描绘未来几年的发展规划,并告诉大家单位快速发展的背后是全体职工的辛勤努力,希望大家珍惜工作,能够成人成事,承担责任。最后,他勉励每位新员工遵守规章制度,努力实现自我价值,争做各自领域的大家。

培训期间,相关职能和业务部门负责人结合实际工作和具体案例,就传染病管理及医疗保健相关事宜、科教管理条例、工会相关政策、后勤保障、工资福利、职称评定、合同保险等人事相关政策、医患纠纷处理管理规定、服务礼仪、党、团相关规定、医疗设备临床应用分析、输血知识、医院感染防控与职业安全防护、爱婴医院及新生儿喂养相关知识、爱婴医院及新生儿安全管理相关知识、医疗管理、病

案管理、处方及麻醉药品管理、医保政策、户籍政策及治安防火教育、医德医风教育、财务制度、网上办公操作等一系列内容对新职工进行集中培训。通过培训,新员工们增加了对我院发展前景的认同感,熟悉了单位规章制度和各部门职能,提升了对各自工作岗位的认识,增进了相互间的友谊,为日后顺利开展工作奠定了基础。

(人事科)

本期面面观

第三届江苏省中医药文化科普宣传周启动仪式成功举办 一版

我院成功举办第二届药学知识竞赛 二版

与媒体合力 传递健康正能量 三版

勇敢的心 四版



# 我院成功举办第二届药学知识竞赛



10月28日下午,由药学部、医务处、护理部、党办及团委共同主办的2014年第二届药学知识竞赛活动在门诊楼16楼学术报告厅举行并获得圆满成功。

王小宁院长做赛前动员时指出,药品使用在医疗工作中不可或缺,一定要做到安全、合理、规范。通过竞赛,提高广大医务人员的学习热情和业务知识水平,让我们用丰富的药学知识,为病人提供最优质的服务,把我院建设成为最受百姓信任的医院而努力。

本次大赛的选手是在前期预赛中脱颖而出的12名医生、12名护士和6名药师,抽签随机组成六个小组,每组五人由两名医生、一名

药学人员和两名护理人员组成。竞赛分为必答题、抢答题、风险题三个环节,如最终出现相同分值则追加附加题决以胜负。在必答题环节,每一位队员对知识点的掌握都表现得游刃有余,充分显示较强的专业技术水平。抢答环节,各组选手不甘示弱,争先恐后。风险题环节,选手们反应灵敏,临危不乱,准确应答。通过紧张激烈的角逐,最终第三小组通过附加题以350分的成绩获得了最终的胜利。

此次知识竞赛不仅提高了大家的药学知识水平,同时也考验了每一位选手团结协作精神和临场应变的能力。书山有路勤为径,学海无涯苦作舟。在医药学知识海洋里,

我们必须通过自己不断的努力,不断的学习,充实自己,为医药事业做出更大贡献。

- 获奖名单
- 一等奖:**  
顾立梅(消化科) 张敏(肾科)  
何丹丹(药学部) 丁娜(妇二)  
王芸(肾科)
- 二等奖**  
第1组:  
许小进(心血管科) 王省(神经内科)  
吴昊(药学部) 刘巧(内镜中心)  
徒成云(供应室)
- 三等奖**  
第1组:  
周林(皮肤科) 滕华(耳鼻喉科)  
肖琪(药学部) 李媛媛(骨二)  
李慧(骨一)
- 第2组:**  
唐田(骨伤科) 徐海虹(麻醉科)  
时克(药学部) 徐俊(骨二)  
胡继凤(心胸外科)
- 第4组:**  
黄小菲(急诊科) 腾香芹(麻醉科)  
朱沛维(药学部) 贡白云(急诊科)  
钱荣(急诊科)
- 第5组:**  
魏国利(肿瘤科) 陈思(妇产科)  
姜观书(药学部) 周兴园(心胸外科)  
卢敏(肾科)

# 中华中医药学会护理分会张素秋主任一行来院指导

9月27日中华中医药学会护理分会主任委员、中国中医科学院广安门医院护理部张素秋主任一行,莅临我院指导工作,受到王小宁院长、谢林副院长和护理部的欢迎及热情接待。广安门医院中医护理是国家临床重点专科(中医护理学)建设单位、国家中医药管理局中医护理学重点专科“十二五”培育项目组长单位,在护理工作尤其是中医护理中做出了很大的成绩,张主任一行首先听取了院基本概况及护理工作

情况介绍,接着深入临床科室进行实地考察,并与我院部分护士长和护理骨干交流,专家们针对中医护理方案、中医护理科研以及中医护理技术的开展等提出了许多指导性意见,并就中医护理技术的临床应用进行了探讨。

专家们真切知悉了对中医护理的定位,给我们留下了深刻的印象,并将推动我院中医护理工作的进一步发展。



(护理部)

# 美国麻省大学医疗专家访问我院

10月21日至29日,美国麻省大学医疗专家 Mordes 教授访问我院。期间,



健康教育科/供图

Mordes 教授为全院员工做了两次精彩讲座,分别为“肥胖患者的药物治疗”和“自身免疫性疾病的人类基因预测工程”,讲座内容前沿,授课方式深入浅出,受到了听众的一致好评。

10月29日上午,Mordes 教授及夫人与健康教育科楼青青主任及其团队就糖尿病教育开展了热情友好交流,双方交流介绍了、热烈、充满激情,并达成了2项合作意向。

糖尿病教育领域针对这些问题所开展的一系列探索。接着,团队成员对各自主持的课题进行了简单汇报,受到了 Mordes 教授的赞扬,对每项课题一一点评并提出了建设性意见。楼教授团队有关心脏周围脂肪对胰岛素抵抗的作用的课题,激起 Mordes 教授极大兴趣,他认为该课题视角新颖,并表示希望参与该项研究。最后,Mordes 教授介绍了其研究领域,双方交流介绍了、热烈、充满激情,并达成了2项合作意向。

(健康教育科 内分泌科)

# 我院6名护理人员通过新加坡护理研修项目选拔

九月上旬,江苏省卫计委下发了关于申报2014年度江苏省卫生国际(地区)交流支撑计划新加坡南洋理工学院护理研修项目的通知,旨在进一步加强我省护理人员队伍建设,省卫计委与新加坡南洋理工学院合作,将选派部分护理人员赴新加坡学习研修。

院护理部迅速将通知下发各科室,要求根据申报材料积极组织报名。经严格的资格审查,选送10名护理专业人员参加选拔。九月下旬,江苏省卫计委发布录取人员名单,我院成功被录取了6名护理人员,她们分别是护士长邢雪梅、邓艳莉,护理骨干曹媛、李逗逗、袁晓丹以及汪星星。其中,邢雪梅及邓艳莉进入护理管理组进行研修,李逗逗及汪星星进入护理教学组研修,曹媛和袁晓丹分别进入外科护

理组及社区护理组进行研修。此次研修机会难得,录取条件也十分严格,其不仅是省内各护理人员之间交流,更是国家之间的护理交流与管理。随着国家越来越重视护理人才的培养,这样的机会也将越来越多,这也激励着护理同仁们共同努力,不断提升护理专业的层次和水平。

(护理部)

# 我院开展输液安全理论知识与技能竞赛

2013年,国家卫计委发布《静脉治疗操作规范》行业标准,并于2014年5月1日期开始实施,为了更好地掌握静脉输液治疗的标准,规范普及安全输液新理念、新知识、新技术,促进我院静脉输液治疗专科发展,提高静脉输液治疗护理水平,更好地为患者服务,护理部在开展多次培训后,举办了“输液安全理论知识与技能竞赛”。理论竞赛内容包含了静脉输液治疗护理的标准规范、药学知识、安全输液理念、新知识、新技术等;技能竞



护理部/供图

(护理部)

# 我院国家住院医师规培基地开展模拟人技能培训

自2014年9月我院成为国家首批住院医师规范化培训基地以来,我院基地已有来自解放军八一医院、解放军第454医院、宿迁市第一人民医院等54名规培生在进行轮转培训。近期我基地在“院临床技能培训中心”进行了模拟人临床技能培训。

医疗模拟人培训是利用模拟技术创设多功能模拟病人和临床情景代替真实病人,来进行临床医学教学实践的医疗培训。此次培训主要由普外科周松阳副主任医师负责主要讲解与示范,培训后并对参训的基地学员进行一一过堂严格考核。

培训中除了临床外科换药术的目的、适应症、换药前准备、换药中器



甘叶敏/摄

# 我院首个卫生厅专科护士培训基地开始招生培训

在院领导的大力支持和推动下,在我院内分泌科、护理部及健康教育科的积极协作下,经过3年的不懈努力,江苏省卫生厅授予我院首个卫生厅专科护士培训基地——“糖尿病专科护士培训基地”。

此次我院共招收17名专科护士,其中一人来自中南大学湘雅医院,为唯一的外省学员。学员们在结束了1周护理学会的公共课和3家基地合办的为期1周的专业课后,于11月10日上午来到了我院内分泌代谢病院区,参加我基地的特色课程。在简单的开幕式上,王小宁院长发表了热情洋溢的欢迎词,简要介绍了我院的发展,特别是近几年的崛起式发展,并勉励大家努力学习,成为合格

(健康教育科)

# 消息速递

实验动物中心开展动物实验岗前培训

为加强我院实验动物管理和提高动物实验技能,严格实验纪律,保证动物实验的规范化,院实验动物中心于10月22日开展动物实验岗前培训。中心经过充分准备,药理研究室和动物中心的老师分别从药理学动物实验的设计要求、实验动物管理及操作规程、实验动物基础知识、动物福利等方面对学生进行了详细解读。学生们通过培训,掌握了实验动物的基本知识,了解了动物实验的有关操作规程,为今后研究课题的设计以及如何进行动物实验奠定了良好的基础。中药制剂室、中药分析室、分子生物学及转化医学室等科研单位的20余名今年新

(医务处)



# 与媒体合力 传递健康正能量

长期以来,我院积极与大众媒体建立联系并举行良好地合作,积极组织与参与各种形式的公益活动,传递科学健康正能量。

10月9日南报网组织的金陵名医堂活动,我院妇产科副主任医师叶宇齐来到LG乐金熊猫为广大女性员

工普及妇科知识。由江苏人民广播电台主办、江苏健康广播、江苏财经广播与江苏东品生活传媒联合承办的“柏年康成2014健康江苏生活汇”于10月24日-26日在南京国展中心举行。为期三天的展会由主题展览、健康大讲

堂、健康社区行等内容组成,以“分享健康生活、共筑幸福未来”为主题,旨在宣传“健康生活方式”的理念、知识、技能与相关服务。我院副院长王佩娟、谢林,以及骨伤科、肿瘤科、超声科均派出多名专家,为慕名而来的患者进行了免费咨询、发

放健康知识宣传材料,开展科学就医、合理用药指导,受到广泛好评。11月8日,肿瘤科主任中医师霍介格受江苏卫视《万家灯火》栏目邀请,围绕秋冬季中老年人如何保养,以及膏方该如何吃等内容进行讲

课。今后,我院将继续与各界媒体合作,贴近百姓、服务生活,进一步满足广大人民群众对提高健康水平的需求,将健康服务送到百姓的身边。(党办)

# “生活如此多娇”暨联合国糖尿病日大型主题活动圆满完成

10月30日下午,在联合国糖尿病日即将到来之际,“生活如此多娇”暨联合国糖尿病日大型主题讲座活动隆重举行。天空一直飘着细雨,湿润的空气中弥漫着深秋丝丝的寒意,但丝丝毫未影响大家的热情,171名糖友带着彼此美好的祝福欢聚一堂,互相交流分享抗糖经验与心得。

活动由糖尿病的危害、糖尿病患者病情监测以及自然疗法3个部分组成。首先,褚晓秋医生的讲座《糖尿病的危害》拉开了整场活动的帷

幕。众所周知,糖尿病本身并不可怕,其真正危害在于一系列并发症。因此,只要控制好血糖,就能够预防和延缓并发症的发生发展,将糖尿病的危害降到最低。接下来,糖尿病教育护士申翊璇带来的《糖尿病病情监测》十分有力地完整诠释了血糖监测的重要性和必要性。糖尿病治疗五架马车并驾齐驱,缺一不可,平时大家不能单凭自身感觉来判断血糖控制的好坏,只有监测血糖才是最可靠的依据。最后,我院副院长、内分泌科主

任刘超教授的《自然疗法》将本次活动推向了高潮。刘院长为大家深入浅出地分析了限食疗法、物理疗法、中医特色治疗等自然疗法的新思路、新观点、新方法,给糖尿病患者治疗前景带来了无限的希望,场内一次又一次热烈的掌声不约而同地响起。

讲座在温馨愉悦的气氛中圆满结束,欢乐感动充满了大家的心窝。生活如此多娇,有我有你一起来塑造;生活如此多娇,有我有你牵手绽放每秒。(内分泌科)

# ◎ 医患心桥

## 患者的感谢

1. 张先生感谢心血管娄彬主任:我是8病区29床的病人,10月9日清晨五点我起床在电梯间抽烟,看见娄主任拖着疲倦的身躯从电梯下来,他看见我抽烟,提醒我说:“抽烟有害健康,目前你这种身体状况不能抽烟。”

“我问他那么早干嘛?他说凌晨3点有一个抢救,手术刚结束。听了他的话,我很感动。娄主任每天7点钟就查房了,这一夜下来,他是休息不了多长时间了。我自己也是去年急性心梗入院经过娄彬紧急抢救康复的,我非常感谢娄主任。他敬业、认真,技术又好,最重要对病人非常负责。我们很感谢。

2. 徐先生感谢肿瘤科老专家徐荷芬主任:感谢徐荷芬主任用中西医结合的治疗方法挽救了一个肿瘤病人,如今我已经康复二十年,这二十年是我的救命恩人给的,再次特向贵院领导和救命恩人徐荷芬表示衷心的感谢!

3. 山东定陶实验中学徐先生感谢肿瘤科方志军主任:我因四肢麻木,双腿软弱无力,双手拿不住东西,双腿行走不稳。饱受病痛折磨,多措并举治疗无效。在深感绝望的情况下,听说贵院方医生医术高明,于是抱着试试看的态度联系了方医生。方医生先后通过视频、电话耐心询问病情,多次调整用药,并进行心理疏导,经过两个月的跟踪治疗,使我的疾病得以康复,非常感谢方主任细心、耐心、热心的工作精神。

4. 张女士感谢 EICU 倪海兵、刘克琴、周健等医务人员:倪主任医术高、妙,态度和蔼,询问病情仔细,治疗方案切实可行;医生们认真负责,精心关注,为我解除病痛;护士们不仅态度好,护理技术也高明。我虽然不能记清每位医护人员的姓名,但她们为我为所做的一切,都深深铭记我的心中。

5. 刘先生感谢 EICU 倪海兵、刘克琴、俞振斌、胡星星、周健、秦梯芳等医务人员:他们医德仁厚,总是站在患者的角度考虑问题,与家属沟通及时,相互间容易理解,是最棒的团队!

6. 杨先生感谢普外科李明宏主任,赠送锦旗一面“医德高尚,医术精湛”。

7. 吴先生感谢普外科的医务人员,赠送锦旗一面“医术精湛,妙手回春”。

8. 周先生感谢江宁主任及全体医护人员,赠送锦旗一面“精湛的医术,精心的护理,清廉的医风,高尚的医德”。

9. 刘先生来信感谢中药房王丽、黄萍:我急需开药带到外地,因为大桥堵车,耽误了看病时间,到了医院后,导医台、药房的工作人员急病人所急,帮我挂号、开药,一路绿灯,虽然已经下班,他们还是为我做好了所有的事情,我非常感谢。(行风办)

# 皮肤健康的守护者

在今年江苏省广播电视总台主办的第三届“名医民选”评选活动颁奖典礼中,皮肤科陶迪生主任荣获“百姓信任的好医生”称号。这不仅是对陶主任多年来努力工作的盛赞,也是对他所带领的皮肤科团队取得的工作成绩予以充分肯定。

一直以来,皮肤科始终瞄准一些难治性的皮肤病,性病,如白癜风、银屑病、重症痤疮、黄褐斑、扁平疣、尖锐湿疣等,致力于中西医结合,以中医为主的方法进行治疗攻关,取得了较好的临床疗效。最近,科室又开展

准确的诊断和有针对性地进行治疗。

科室还不定期出版了皮肤科科普读物,更新皮肤科科普播报,对患者的网上咨询也不厌其烦,耐心解答。患者来到皮肤科,不仅能得到优质的医疗服务,还能获得良好的心理疏导及更多的皮肤养护知识。很多人都像老朋友一样信任这里,还经常介绍来的患者过来。他们总是心怀烦恼与惶恐而来,带着美丽和自信回到自己的工作和生活中。正如一位患者的留言:“在这里,不仅治愈了我的身体疾患,也抚平了我心灵的创伤,你们不愧为皮肤健康的守护者!”(皮肤科)

# ◎ 图片新闻



2014年10月22日,王小宁院长率乒乓球队与省血液中心进行友谊赛。



2014年10月10日,院离退休老同志参加省卫计委组织的玄武湖健身走全民健身活动。工会/供图

健身服务两不误,我院自行车爱好者,放射科李裕副主任医师在骑车运动途中也不忘为百姓提供医疗咨询服务,受到群众欢迎。吴寅/摄



工会/供图

2014年11月9日,在第26届中国“国际科学与和平周”来临之际,农工党中央江苏省委、农工党中央江苏省委医卫工作委员会暨农工党中央南京市委会江苏省医学会糖尿病分会、南京市溧水县委县人民医院和农工党中央溧水县委支部在溧水县人民医院隆重举行第26届中国“国际科学与和平周”暨“农工党健康服务行”医疗义诊活动。我院农工党支部邵晓华主任参加了这次活动。(农工党支部)

# 我院在省卫计委读书征文比赛中荣获佳绩

“我读我写我讲”系列读书活动自今年4月份启动以来,得到了广大干部职工的积极响应,围绕“健康江苏梦,书香伴我行”主题开展形式多样的读书学习活动。团员青年干部利用工作之余认真阅读推荐书目,并立足岗位,深入思考,积极撰写心得体会,抒发在阅读过程中的所感、所思、所悟,各部门共选送征文46篇,经择优推荐10篇到上级参评。根据省卫计委《关于“我读我写我讲”系列读书活动征文评选结果的通报》(苏卫机党[2014] 24号),我院彭玉娥《勇敢的

心》获一等奖,罗鑫《珍惜生命 正视死亡》获三等奖,洪友松《“无为”不等于无所作为和为所欲为》、江苏梦,书香伴我行》主题开展形式多样的读书学习活动。团员青年干部利用工作之余认真阅读推荐书目,并立足岗位,深入思考,积极撰写心得体会,抒发在阅读过程中的所感、所思、所悟,各部门共选送征文46篇,经择优推荐10篇到上级参评。根据省卫计委《关于“我读我写我讲”系列读书活动征文评选结果的通报》(苏卫机党[2014] 24号),我院彭玉娥《勇敢的

(党办)

# 省直三支部联合参观 句容茅山有机农业示范区

11月5日,农工党中央江苏省委直江苏省中西医结合医院支部、省疾控中心支部和省卫生厅支部利用周日休息时间,联合参观句容茅山有机农业示范区。



农工民主党支部/供图

该示范区全长22.12公里的高规格有机农业公路纵贯景区南北,沿途有八大有机农业种植、养殖区域,五大项目区。总面积3.5万亩的有机农业生产基地分别以有机粮油、有机水果(茶)、有机蔬菜种植、以牧草种植为前提的草食禽畜养殖四大产业为主,并依托景区优良旅游资源优势开发休闲观光农业项目。建东农场、大地农场、行礼果园、华超农庄相继落成,展示着新农村的新时

代的风采。此次联合活动中,三个支部还召开了联席支部会议。会议交流了各支部今年各项工作的开展情况,并就明年的工作展开讨论。(农工党支部)

# 简讯

2014年11月9日,在第26届中国“国际科学与和平周”来临之际,农工党中央江苏省委、农工党中央江苏省委医卫工作委员会暨农工党中央南京市委会江苏省医学会糖尿病分会、南京市溧水县委县人民医院和农工党中央溧水县委支部在溧水县人民医院隆重举行第26届中国“国际科学与和平周”暨“农工党健康服务行”医疗义诊活动。我院农工党支部邵晓华主任参加了这次活动。(农工党支部)

# 我院参加省级机关广播体操大赛



工会/供图

9月29日,省级机关迎国庆第九套广播体操大赛在五台山体育馆举行。通过选拔,我院基建科张翔、急诊科金星、吴娟、骨科李楠楠4位职工代表单位前往参加比赛。自9月初开始,参加比赛的四名同志就利用业余时间刻苦训练。在比赛中,他们赛出了水平,展现了我院健康积极向上的精神风貌。(工会)