



新加坡南洋理工学院研修体会

语和泰米尔语四种官方语言,其中英语是政府主要语言,目前有超过七成的华人能说华语,它也是华裔之间的通用语言。

我受训于新加坡南洋理工学院(NanYang Polytechnic),是新加坡政府所属的国立高等教育学府,被公认为具有创新的综合性学院。在南洋理工学院学习期间,淡马锡基金会及学校为我们安排了新加坡卫生部、淡马锡基金会、南洋理工国际及南洋理工学院的高层领导和高级导师为我们讲述新加坡的发展、南洋理工学院的发展历程、新

受江苏省卫生计生委及新加坡淡马锡基金会资助,我有幸于2015年3月赴新加坡南洋理工学院进行了为期两周的研修学习,受益匪浅,感触颇多。

新加坡被称为“花园城市”,整个城市在绿化和保洁方面效果显著,作为多语言国家,拥有华语、英语、马来

语和泰米尔语四种官方语言,其中英语是政府主要语言,目前有超过七成的华人能说华语,它也是华裔之间的通用语言。

两周的学习让我开拓了眼界和思维,新加坡医疗体系的统筹规划符合我们的国情需要,学校对学生培训方式满足医院对医务人员的实际需求,护士的职业生涯发展也迎合了医院与护士之间的双向选择需求。

因为有新加坡政府的重视和投入,医院的信息化发展程度相当高,与国内医院领先的现状不同的是,进入新加坡医院的病房最先映入眼帘的是各种功能不同的电脑。病房护士站有病房秘书使用的电脑,走廊上的

二级护士站里有当班护士工作的电脑,发药车上也配备了电脑。各种先进的软件系统也成为护士工作与护理管理必不可少的工具,新加坡中央医院使用先进的Trendcare系统,它是临床支持和工作的管理系统,是关于患者病情严重程度与护士依赖性的测量系统,同时也是护理排班人事管理系统。信息化融入到新加坡护理工作的各个环节,个人数字助理(PDA)、射频识别(RFID)技术、感应响铃的感知床、拐杖上设置的感应灯被广泛应用在病房,更好地保障了患者安全与护理质量。如此高科技的应用领域及精细化的管理就是将科技与管理融为一体。

(心胸外科 邢雪梅)

◎医患真情故事

感谢你们为我圆梦

我是一名妇科患者,3年前查出“子宫肌瘤”,以后每年的复查都被告知肌瘤快速增长,直至今年3月B超提示我的子宫如同怀孕4个月大小,并且大大小小生长了十余枚肌瘤,医生警告我:必须立即手术。

我在苏州工作,来你们医院之前曾去过其他医院诊治,目的就是请求医生无论如何保住我的子宫,因为我是女人,今年还不满40岁,我渴望保留我完整的身体结构。但实现这种愿望是何其的艰难.....第一家医院的接诊医生说:“全切!全切!这个子宫哪能保啊。”语气坚决,毫不商量余地。第二家去了上海的医院,听了我的要求,医生诧异地问我:“这么大的子宫,这么多的肌瘤,为什么要保,怎么保啊?”问的我哑口无言。第三家医院的医生问完病史后,就一句话:“全切吧,千疮百孔的,保留了又有何用”,说的我浑身冰凉。听了这么多让我绝望的话简直要崩溃了,我有了不治之症的感觉。

最后,报着一丝希望,我来到你们医院妇产科。接待我的是罗梅副主任医师,询问时,她拿着子宫模型,形象逼真地跟我说情况,分析我的病情,详细告知我保留子宫与切除子宫的利与弊,保留子宫手术的难度与风险。她告诉我医院会尽量满足你个人的愿望的,并承诺尽量用腹腔镜微创完成手术,这样创伤小,恢复快。她的话语和态度使我感到无比温暖,绝望中盼来了希望。我尽快办妥了住院手续,充满信心的等待着手术。

2015年3月3日上午,我被推进了手术室,产妇科万贵主任亲自为我主刀。术后听罗主任介绍,手术远比我预计的艰难了许多,因为我曾经有过3次手术史(剖宫产、卵巢囊肿剥除、阑尾炎手术),术中发现盆腔重度粘连、子宫肌瘤过大,过多,表面血管丰富,手术操作时极易出血。分离粘连、剥除肌瘤、电凝止血、缝合子宫,一切有条不紊地进行着.....,手术进行了整整4小时,术中

剥除了我子宫中的13枚肌瘤,出血超过1500ml。我这种手术,平时开腹做都十分困难。我想,这次能通过腹腔镜能顺利完成,必须靠手术时沉着冷静及高超技术,我很庆幸自己当初的正确选择,更敬佩万贵主任的技高胆大,也理解了之前的医生建议切除子宫的理由。

术后回到病房,我得到20病区孙家莉护士长及其它护士的细致照顾,尤其是手术当晚,我感觉比较痛苦,家属也很烦躁,经常一有情况就叫护士,但护士们始终保持百叫不厌、言语轻柔,体贴有加,让所有我感到温暖与贴心。住院期间,我亲眼看到病区所有医护人员繁重的工作,作为主治医师、主治医师,不管工作多忙,每天早晚必须到病房查房,仔细询问病史、耐心查体,详尽讨论治疗方案,让每个患者感到安全与放心。

以前,我觉得“白衣天使”是对医护人员的一种称呼,通过这次住院,我深深领会了其中的内涵。我要感谢:有着天使般心灵的白衣大夫们、护士们!感谢你们的精湛医术,敬业道德!感谢你们为我圆梦,赢得女人尊严!

(患者 谈女士)

◎消防知识

消防安全常识

一、熟悉环境,暗记出口。来到陌生的地方,特别是在庞大的建筑物中,为了自身的安全,需留心安全出口、疏散通道、楼梯的位置,以便一旦遇到火灾的时候,不至于迷失方向而盲目寻找逃生出口。

二、寻路逃生,保持冷静。当自己所在的建筑物突然发生火灾时,首先要强令自己保持冷静,不可惊慌失措,判断自己所在的位置,寻找自己最近的安全出口指示标志,沿逃生标志进行撤离;若无安全出口指示标志,要选择朝明亮或明亮处迅速撤离。

三、明辨方向,逃离火灾。火灾产生的浓烟滚滚而来,在逃离火灾时,千万不要在弄不清方向的情况下乱跑,沿烟气不浓、还未危及到的楼梯,应急疏散通道往下跑,在逃离的过程中受到封堵,立即在本层或其他非火楼层中选择其它通道,或临时退守到有窗户、水源的房间或是避难层内,不可躲入床下或壁橱中,这样会令救援者难以发现。

四、过滤烟毒,弯腰前进。在现代建筑虽然比较坚固,但几乎所有的装饰材料,都比较易燃。这些化学装饰材料燃烧时散发有毒气体并迅速蔓延,火灾中受烟雾中毒、窒息而死亡的比例远比烧死的要高。因此,当你被烟困住时,防止吸入有毒烟雾是非常重要的,在日常生活中的毛巾可顺手拿来作过滤器,稍

器、灭火毯、缓降器、救生袋、救生软梯等,如果能够充分利用这些器材和设施,你就可以胸口脱险。

八、既已逃生,勿念财物。正当起火建筑物被烈火吞噬或浓烟弥漫时,人们都纷纷从建筑物内疏散出来,但有些人刚刚疏散出来又试图重返去灭火,找家人或抢救财产。因为重返起火建筑物,中时可能遇到新的危险,尤其在火灾的发展阶段,当重返建筑物时,也许正遇上可燃物发生轰燃现象,即大火将整个空间充满,而这时再次逃生的希望就很小。

(保卫科)

◎廉政专栏



酱香萝卜响 ——记忆中的味道

老南京人喜欢把萝卜干说成萝卜响,因为萝卜响吃起来嘎嘎吱吱,我很喜欢这个名字,很形象、贴切,体现了老南京话的韵味。

萝卜响的腌制通常在立冬过后,特别是下过霜之后的萝卜的味道才越发的甜,因为萝卜在这个时候才会将能量转化成糖分储存起来,霜后的很多蔬菜都变得好吃起来就是这个道理。记得小时候,洗净的红萝卜被切成条状放在竹匾、竹席或串起来挂着,像是鲜艳红辣椒,特别的喜庆,装点这个季节的城市乡村。萝卜响是以这两种食材为主料,配以香菇丁。热油中葱姜蒜末煸香,先入香菇丁炒香,再加入黄豆酱炒制出酱香,这时再放入萝卜响小丁翻炒,起锅前,再加入大葱末,一盘酱香萝卜响就完成了。黄豆酱特异的酱香配以萝卜响脆爽,实在是不可多得下饭菜。

人这一辈子,能被我们大脑神经细胞永久存储的东西叫做记忆,记忆的东西越多,就越幸福。所以让我们热爱生活,热爱柴米油盐酱醋茶,让美食不但滋养我们身体,更能留住温馨美好的记忆。

(药学部 吴昊)



中国中医科学院江苏分院
主办:江苏省中医药研究院
江苏省中西医结合医院

内部发行

2015年4月15日 星期三

第4期 (总60期)

全科医师学员跟师学习工作项目启动

4月3日,我院国家住院医师规范化培训基地举行了全科医师学员跟师学习工作启动会,会议由王佩娟副院长主持,基地办公室主任陆敏、跟师学习指导老师、学员出席了会议。

王佩娟副院长对光荣入选的指导老师表示祝贺,对在培的全科医师学员提出了殷切希望。她在讲话中指出,全科医师规范化培训虽然面临艰难的现实问题,但这一制度从长远的角度看,有着深远的意义,希望指导老师悉心传授临床经验和学术专长,严格检查、督促学员学习;也希望学员能自我约束自我要求,充分发挥主观能动性,通过学习、整理指导老师的临床经验和临床思维,培养临证思维能力。随后,指导老师代表肖庆龄

服务中心等单位,以师生双选为原则,最终选择了11位指导老师承担本次学员跟师学习的带教工作。

王佩娟副院长对光荣入选的指导老师表示祝贺,对在培的全科医师学员提出了殷切希望。她在讲话中指出,全科医师规范化培训虽然面临艰难的现实问题,但这一制度从长远的角度看,有着深远的意义,希望指导老师悉心传授临床经验和学术专长,严格检查、督促学员学习;也希望学员能自我约束自我要求,充分发挥主观能动性,通过学习、整理指导老师的临床经验和临床思维,培养临证思维能力。随后,指导老师代表肖庆龄

服务中心等单位,以师生双选为原

则,最终选择了11位指导老师承担本次学员跟师学习的带教工作。



甘叶敏/摄

临床诊疗规范年度系列培训进展顺利

为进一步落实医疗质量和医疗安全核心制度,不断提高临床诊疗服务水平和专科服务能力,我院于近期开展了“临床诊疗规范”系列培训讲座,培训共计12讲,内容涵盖各临床科室专业领域的诊疗常规、临床思维和医疗安全管理等知识要点。

在接下来的几周里,每个月周五下午和周六上午均有专家授课。分别为:肿瘤科廖世兵主任讲授《血细胞减少症的临床诊治思路》、泌尿外科周朝阳副主任医师讲授《泌尿结石的诊断和治疗》、普外科王建华副主任医师讲授《急腹症诊断思维》、内分泌科杨昱博士讲授《内分泌急症的识别与应对》、神经内科刘红权主任讲授《急性脑血管病的识别与处理》、心血管科陈晓栋副主任医师讲授《快速性心律失常的诊断与急诊处理》、呼吸科张业清主任

讲授《老年哮喘的诊治》、肿瘤科吴秋兰护士长讲授《安全输液 你我先行》、消化科魏兰福副主任医师讲授《消化道出血的诊断与治疗》、急诊科刘克琴副主任讲授《医疗意外及防范》。专家们的授课内容紧贴临床实际,图文并茂资料丰富,形象而生动。

3月1日下午,院医患沟通中心副主任徐建伟讲授的《医疗典型案例剖析》拉开了本次系列培训的帷幕。徐主任首先从社会角度分析了目前医疗环境的形势,总结了投诉的主要原因,其中由于沟通不到位、产生并发症及不良反应列居前列,并着重围绕投诉主要原因剖析了典型案例,提醒广大医务人员要进一步增强法律意识、更加规范诊疗行为、做到“三合理”,提高医患沟通能力,为患者提供优质满意的医疗服务。3月7日上午,

3月30日和4月13日,我院对口支援单位青海省海南州藏医院两批38人来我院参观学习,院领导及部分职能部门参加接待。自2013年起,我院对青海省海南州藏医院开展对口支援工作。为保证各项工作顺利进行,制定了工作实施方案,并派出多批专家前往该院进行技术帮扶。每年都接待该院医务人员、管理人员前来参观和进修学习,为其提供学习、交流的机会。座谈会上,院领导向他们介绍了我院近年来的发展及取得的成绩,双方进行了广泛深入的沟通,充分交换意见。并参观检验科、消化内镜中心、中药标本展

示区等。学员们一致表示要把江苏人民的真情、学习的收获和成果带回,搭建两地友谊的桥梁,用实际行动回馈我院的深情援助。今后,我院还将继续加强与受援单位的沟通互动,继续将对口支援工作抓实抓好,确保对口支援工作取得实效。

(院办 党办)

青海海南州藏医院来院参观学习

3月30日和4月13日,我院对口支援单位青海省海南州藏医院两批38人来我院参观学习,院领导及部分职能部门参加接待。自2013年起,我院对青海省海南州藏医院开展对口支援工作。为保证各项工作顺利进行,制定了工作实施方案,并派出多批专家前往该院进行技术帮扶。每年都接待该院医务人员、管理人员前来参观和进修学习,为其提供学习、交流的机会。座谈会上,院领导向他们介绍了我院近年来的发展及取得的成绩,双方进行了广泛深入的沟通,充分交换意见。并参观检验科、消化内镜中心、中药标本展



党办/供图



回望携手路程,开启华丽篇章

——内分泌代谢病院区举办四周年庆

四周年庆祝活动。此次活动中共有医护人员、甜蜜蜜家园成员等共148人参加。

甜蜜蜜舞蹈队一支《火火的姑娘》拉开了本次演出的序幕,只见演员们穿着漂亮的荷叶裙,舞姿轻盈,如花间飞舞的蝴蝶翩翩起舞,场下一片欢呼。运动康复医师带领着运动队的成员们共

同演绎了精彩的健身操。在动感的乐曲中,他们充满了自信的笑容,虽然甜蜜蜜家园成员多已年过半百,但他们每一个动作都是那样的强劲有力,轻松自如,连场下都不禁一起扭动起来,全场一片欢腾。娱乐之余,营养科还为糖友们准备了精彩的有奖问答,大家争先恐后抢答问题,不亦乐乎。活动即将接近尾声,患者志愿者组长蒋先生代表糖友们与内分泌院区医务人员一起切下院

区四周年生日蛋糕。

凡进行现场翻译。

在此期间,江苏省护理学会霍孝蓉

秘书长、我院王小宁院长、护理部刘晓容主任与

各位专家进行了深度交谈,就双方如何共同培

养护理专业人才制定了初步合作计划,健康教

育科楼青青主任与各位专家在如何促进糖尿病

教育的发展,加强亚太地区的相互学习与合作

方面进行了讨论。双方均表示希望进一步合作,

共同促进两地护理及糖尿病教育事业发展。

(内分泌科)

4月6日,我院邀请香港圣母医院专家前来交流访问。香港圣母医院为我院糖尿病专科护士培训基地的境外培训单位,其糖尿病教育及健康中心成立于2001年9月29日,在糖尿病患者的管理及教育上具有一定的影响力。为促进双方了解,更好建立长远合作,此次特别邀请其糖尿病中心主任杨泽辉主管顾问医师,杨秀萍护理经理,香港糖尿病科护士协会副会长关绮媚主管顾问医师授课交流,并由我院内分泌科徐书杭博士、南京中医药大学护理研究生李

(健康教育科)



袁晓丹/摄

香港圣母医院专家来院交流访问

4月6日,我院邀请香港圣母医院专家前来交流访问。香港圣母医院为我院糖尿病专科护士培训基地的境外培训单位,其糖尿病教育及健康中心成立于2001年9月29日,在糖尿病患者的管理及教育上具有一定的影响力。为促进双方了解,更好建立长远合作,此次特别邀请其糖尿病中心主任杨泽辉主管顾问医师,杨秀萍护理经理,香港糖尿病科护士协会副会长关绮媚主管顾问医师授课交流,并由我院内分泌科徐书杭博士、南京中医药大学护理研究生李

(健康教育科)



扫二维码关注江苏省中西医结合医院微信

本期面面观

全科医师学员跟师学习工作项目启动

一版

耳鼻咽喉科介绍

二版

我院召开最佳党日活动推进会

三版

新加坡南洋理工学院研修体会

四版



耳鼻喉科是江苏省中西医结合学会耳鼻咽喉科分会副主任委员单位,南京中医药学会耳鼻咽喉科分会副主任委员单位;是全省中医院系统首位通过鼻内镜四级、喉内镜四级手术资质的单位;本院以最新的耳鼻咽喉科尖端技术为先导,坚持中西医结合的原则,以患者为中心,贯彻微创、便捷、经济、高效的方针,形成了以鼻内镜技术及相关鼻外科引进 WOLF 鼻内镜及手术器械、OLYMPUS 摄像显示系统,ERBE 双极电凝器,XOMED 颅骨动力系统,开展鼻腔进路施行鼻腔、鼻窦、鼻、颅底区域手术,成为治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉、鼻出血、肥厚性鼻炎、鼻中隔畸形、鼻窦囊肿,先天性后鼻孔闭锁、鼻腔鼻窦异物、良性肿瘤切除及某些范围较局限的恶性肿瘤切除等的最佳手术方式。以程向荣主任为首领衔团队积累了 20 多年。

2000 年

程向荣:耳鼻喉科主任,主任医师。全国中医药学会耳鼻咽喉科分会委员、江苏省中西医结合学会耳鼻咽喉科分会副主任委员、南京市医疗事故鉴定委员会专家。擅长耳鼻咽喉科、头颈外科各类常见疾病,疑难重症的诊断治疗,以及鼻内镜检查及手术、嗓音疾病的中西医结合治疗、头颈部肿瘤的综合治疗、耳聋眩晕的诊治治疗等。

刘超副院长结合自身多年成长、

耳鼻咽喉科简介

1. 鼻内镜技术及相关鼻外科
引进 WOLF 鼻内镜及手术器械、OLYMPUS 摄像显示系统,ERBE 双极电凝器,XOMED 颅骨动力系统,开展鼻腔进路施行鼻腔、鼻窦、鼻、颅底区域手术,成为治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉、鼻出血、肥厚性鼻炎、鼻中隔畸形、鼻窦囊肿,先天性后鼻孔闭锁、鼻腔鼻窦异物、良性肿瘤切除及某些范围较局限的恶性肿瘤切除等的最佳手术方式。以程向荣主任为首领衔团队积累了 20 多年。

2000 年

多例各类鼻内镜手术经验,以疗效好、无明显并发症而受惠于广大患者。
2. 喉内镜技术及嗓音医学
利用喉内窥镜技术,在全麻或局麻下治疗声带小结、声带息肉、喉乳头状瘤、喉部血管瘤、声带囊肿、声带白斑及早期声带癌的功能性疾病,配合中药雾化吸入、发声训练以及全身治疗,具有创伤小、病灶切除彻底、喉功能保护好的良好效果,明显提高了患者的生活质量。

3. 过敏性鼻炎及气道变态反应
疾病治疗
开展以过敏性鼻炎为主的个体化综合治疗,局部治疗与全身治疗相结合,进行鼻-鼻窦炎与气道相关性疾病研究,总结出一整套系统的中西医治疗过敏性鼻炎方法,同时开展过敏性咽喉炎、过敏性哮喘、慢性咳嗽、过敏性结膜炎、特应性皮炎、风湿病等疾病的临床诊断,血清学、皮肤试验和相关免疫治疗。

利用喉内窥镜技术,在全麻或局麻下治疗声带小结、声带息肉、喉乳头状瘤、喉部血管瘤、声带囊肿、声带白斑及早期声带癌的功能性疾病,配合中药雾化吸入、发声训练以及全身治疗,具有创伤小、病灶切除彻底、喉功能保护好的良好效果,明显提高了患者的生活质量。

专科介绍

(耳鼻喉科)

细说病房管理 坚守医者仁心

为进一步推进我院各科室病房管理,指导各级医师履行各自职责,3月4日、11日和18日下午,我院刘超副院长进行了三场题为《细说病房管理》专题讲座。王小宁院长、王佩娟副院长、全院多部门负责人及各科室医护人员分别参加了本次学习。

刘超副院长结合自身多年成长、

临床带教和科室管理的经验,生动有趣、深入浅出地讲解了如何进行科室内管理,病房管理。第一场报告,他从医生的职业素养和领头羊角色谈起,鼓励大家坚持对医学的热爱,各级医师都应对医疗工作充满热情,积极面对工作和生活中的困难。第二场报告,重点针对上级医师的使命做了详细阐

述,上级医师应注意培养下级医师的人品和技能。他强调,上级医师查房不可流于形式,查房是上级医师传身教培养年轻医师的一个重要载体,要通过病房工作做到教学相长,做好传帮带,培养医学事业接班人。他还通过最后一场报告,鼓励年轻医师要脚踏实地“扎硬寨”,要耐得住寂寞,

守住清贫。但同时要拥有理想,追求卓越,要在人品和技能两方面实现提升和飞跃,这样医院的未来和国家的医疗服务才有更美好的明天。

会后,王小宁院长和王佩娟副院长先后给予了点评,高度评价了刘超副院长的系列讲座,期望全院医师能够认真体会,将成长为优秀医师的理想融入到实践中去。

(科教处 内分泌科)

专家风采

程向荣:耳鼻喉科主任,主任医师。全国中医药学会耳鼻咽喉科分会委员、江苏省中西医结合学会耳鼻咽喉科分会副主任委员、南京市医疗事故鉴定委员会专家。擅长耳鼻咽喉科、头颈外科各类常见疾病,疑难重症的诊断治疗,以及鼻内镜检查及手术、嗓音疾病的中西医结合治疗、头颈部肿瘤的综合治疗、耳聋眩晕的诊治治疗等。

风湿免疫科成功举办痛风病友会

骨质疏松症是一种系统性骨病,其特征是骨量下降和骨的微细结构破坏,表现为骨的脆性增加,从而使骨折的危险性大为增加,即使是轻微的创伤或无外伤的情况下也容易发生骨折。该病女性多于男性,常见于绝经后妇女和老年人。我院风湿免疫科于3月26日成功举行了“不能承受之重-骨质疏松”病友会,以如何预防骨质疏松为重点,向50多名患者详细讲解了骨质疏松症的科普常识、预防调护要点及相关治疗方法。

据风湿免疫科张芳主任介绍,骨质疏松症的日常生活注意以下八各个方面。一是要多吃含钙丰富的食品。一般认为,钙吸收率为53%的乳制品是补钙最佳食品,以牛乳最好,其次是乳酪、黄油和酸奶等,此外,晒干的沙丁鱼50克中含有700毫克钙,鲅鱼及瑕虎鱼等都富含钙,在体内的吸收率达35%,可作为很好的钙源,但应注意的是这些海鱼含盐分多,应尽量把盐洗掉,痛风患者要少

吃。二是菜肴应荤素结合、低盐为佳。植物性食品与动物性食品含有的营养成分种类不同,营养成分的状态、可吸收性也不相同,菜肴荤素搭配可使摄入的营养成分更均衡。但要注意的是,菠菜、蕹菜、竹笋和茭白等含草酸高,草酸可影响钙吸收,在烹饪时宜先在开水中焯一下,使部分草酸溶于水而降低草酸含量。低盐饮食可预防高血压等心脏血管疾病,还可减少钙从尿中的排出,并可避免因其他疾病引发的骨质疏松症。三是不吸烟和少饮酒。吸烟对骨质影响可能与烟草中的烟碱有关,烟碱能增加骨吸收,抑制骨形成。若每天吸20支烟,25~30年后骨量就会下降8%-10%。酒精引起骨质疏松的原因是多方面的,主要与抑制成骨细胞功能、影响性激素分泌、干扰维生素代谢及甲状旁腺激素分泌等有关,适量的饮酒可减少骨量的丢失,而过量饮酒则会增加骨量的丢失。在各类酒中,啤酒和蒸馏酒致骨质疏松的作用最明显,而葡萄酒作

(风湿免疫科)

烈运动,以免因运动过度而发生骨折或引发其他疾病。对于下肢无力者,可在水中进行足部和腰部锻炼。七是要充分接受日光浴。皮肤下脂肪含有维生素 D,在阳光紫外线的作用下合成维生素 D,维生素 D 又通过血流从肝脏到肾脏,转换成活性维生素 D,能促进肠道内钙质的吸收。应注意夏日阳光浴需防中暑,也要防止皮肤癌。某些食物如沙丁鱼、刀鱼和干蘑菇等也含有维生素 D,与日光合成的维生素 D 具有同样的效果。另外,市场上有很多维生素 D 制剂也可在医生指导下选用。八是要防止跌倒与意外损伤。上了年纪后,轻微的外伤就可能发生骨折。特别是构成脊柱和腰骨的松质骨,以三倍于胫骨等长骨的速度迅速变软弱,稍微施加外力,就易发生骨折。

这种带自动语音提示的医用储物柜,由

柜体、柜门和感应发生装置构成,在柜门附近设置有由传感器和语音发生提示模块组成的感应发生装置,当人体接近到传感范围时(如护士的手伸入柜内取药物),传感器就

会产生一个参数变化,语音发声提示模块中与传感器相对应的控制电路便产生一个启停信号,推动发声扬声器报出事先录制好药物名称,协助护理人员核对待取用的药物。

目前,该项发明已获得实用新型专利,并已在应用在大输液的名称和规格配液查对操作中,有效地协助护理人员实现取药“双人核对”,降低了护理差错发生率,保障患者输液安全,同时节约了护理人力。今后,该项技术还可拓展应用于药品、手术器械、医用被服等各种医用物品。

(急诊科)

电子输尿管软镜巧治泌尿系结石

近日,邻省一位刘女士因“左侧输尿管上段结石,右肾结石”来我院泌尿外科就诊。该名患者过去曾行右肾盂切开取石术,1个月前左侧输尿管结石碎石,CT 检查提示左侧输尿管上段 1cm 结石,右肾鹿角形结石,直径 2cm,在当地先行左输尿管结石外冲击波碎石无效,后行左侧输尿管硬镜碎石,因硬镜无法到达输尿管上段,仅放置了双 J 管,暂时解除了梗阻。为了尽快处理结石,我们决定应用电子输尿管软镜激光碎石同期处理左侧输尿管上段结石、右肾鹿角形

结石。术中先成功置放左输尿管鞘,沿输尿管鞘插入输尿管软镜轻松到达左输尿管上段,找到结石后用钬激光将结石击碎至 2mm,然后再应用软镜同样处理右肾鹿角形结石,术后当天患者即下床进食,三天就出院了。这位老结石患者对比自己前后的各种碎石方式,动情的说这次做手术真轻松,人一点点都不受罪。

输尿管结石梗阻通常会引起肾绞痛、血尿,继发肾积水、感染、肾功能损害;而鹿角形肾结石也会导致肾功能的丧失,或导致发生致命的尿源性脓毒症,因此均须进行积极的治疗,尽可能地去除结石,抑制结石复发,最大程度保护肾功能。电子输尿管软镜利用人体自身的腔道,无需建立创伤性通道,视野非常清晰,较经皮肾镜易引起大出血、脓毒血症、周围创伤甚至肾切开等潜在的风险比安全性更高,且电子输尿管软镜可直达上尿路肾内集合系统所有位置,碎石效果确切,较大结石可分期碎石。术后恢复快,具有广阔的应用前景,是治疗泌尿结石的又一利器。(泌尿外科)

现为微量蛋白尿,随着病情进展,会发展为肾性蛋白尿、镜下血尿等。我院体检中心 2 年前有一例女性体检者,55 岁,血压高,尿蛋白++, 血液肾功能未见异常,在进一步做抗核抗体等多项检查后,被确诊为红斑狼疮性肾炎,经过住院综合治疗,定期监测治疗,目前病情稳定,肾脏损害得到控制。因此,健康体检者一旦发现尿液检查

(体检中心)

尿检知肾病

肾病的发病率近年来呈迅速增长趋势,体检项目中的尿液检查具有快速、简便的优点,可为早期发现多种肾病提供一个敏感指标。因此,在健康体检人群中进行检测,有利于慢性肾病的早期诊断、及时

检测和治疗。在尿液检查中发现蛋白尿是各种肾脏疾病的主要临床表现和诊断指标,也是肾脏疾病的独立危险因素之一。由于肾病的发病比较隐匿,多数人无临床症状,仅仅表

现异常,不可掉以轻心,需进一步进行检查,可早期发现造成肾脏损害的原因,究竟是由于高血压还是糖尿病引起的肾脏损害,亦或是肾脏本身的慢性病变引起?尿液检查作为肾功能早期损害指标之一,方法简单,能够较早地反映肾脏损害,是较好的无创性监测指标。

(营养膳食科)



江苏省医院协会临床营养管理专业委员会第二届体重管理项目减肥志愿者招募

结石,无需建立创伤性通道,视野非常清晰,较经皮肾镜易引起大出血、脓毒血症、周围创伤甚至肾切开等潜在的风险比安全性更高,且电子输尿管软镜可直达上尿路肾内集合系统所有位置,碎石效果确切,较大结石可分期碎石。术后恢复快,具有广阔的应用前景,是治疗泌尿结石的又一利器。(泌尿外科)

现为微量蛋白尿,随着病情进展,会发展为肾性蛋白尿、镜下血尿等。我院体检中心 2 年前有一例女性体检者,55 岁,血压高,尿蛋白++, 血液肾功能未见异常,在进一步做抗核抗体等多项检查后,被确诊为红斑狼疮性肾炎,经过住院综合治疗,定期监测治疗,目前病情稳定,肾脏损害得到控制。因此,健康体检者一旦发现尿液检查

(体检中心)

耳鼻咽喉科简介

1. 鼻内镜技术及相关鼻外科
引进 WOLF 鼻内镜及手术器械、OLYMPUS 摄像显示系统,ERBE 双极电凝器,XOMED 颅骨动力系统,开展鼻腔进路施行鼻腔、鼻窦、鼻、颅底区域手术,成为治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉、鼻出血、肥厚性鼻炎、鼻中隔畸形、鼻窦囊肿,先天性后鼻孔闭锁、鼻腔鼻窦异物、良性肿瘤切除及某些范围较局限的恶性肿瘤切除等的最佳手术方式。以程向荣主任为首领衔团队积累了 20 多年。

2000 年

多例各类鼻内镜手术经验,以疗效好、无明显并发症而受惠于广大患者。
2. 喉内镜技术及嗓音医学
利用喉内窥镜技术,在全麻或局麻下治疗声带小结、声带息肉、喉乳头状瘤、喉部血管瘤、声带囊肿、声带白斑及早期声带癌的功能性疾病,配合中药雾化吸入、发声训练以及全身治疗,具有创伤小、病灶切除彻底、喉功能保护好的良好效果,明显提高了患者的生活质量。

3. 过敏性鼻炎及气道变态反应
疾病治疗
开展以过敏性鼻炎为主的个体化综合治疗,局部治疗与全身治疗相结合,进行鼻-鼻窦炎与气道相关性疾病研究,总结出一整套系统的中西医治疗过敏性鼻炎方法,同时开展过敏性咽喉炎、过敏性哮喘、慢性咳嗽、过敏性结膜炎、特应性皮炎、风湿病等疾病的临床诊断,血清学、皮肤试验和相关免疫治疗。

利用喉内窥镜技术,在全麻或局麻下治疗声带小结、声带息肉、喉乳头状瘤、喉部血管瘤、声带囊肿、声带白斑及早期声带癌的功能性疾病,配合中药雾化吸入、发声训练以及全身治疗,具有创伤小、病灶切除彻底、喉功能保护好的良好效果,明显提高了患者的生活质量。

专科介绍

(耳鼻喉科)



我院召开最佳党日活动推进会

为推进“最佳党日”活动项目化管理,进一步增强基层党组织的生机和活力,3月31日下午,我院召开“最佳党日”活动推进会。会议由纪委书记徐健主持,党办、各党支部书记参加了会议。

项目化管理是项目管理者在有限的资源约束下,运用系统的观点、方法和理论对项目涉及的全部工作过程中受启发、得教育,党员参与率不少于所在支部党员数的 70%;立意新颖,精心设计活动方案,结合支部

理,要求各党支部在广泛开展日常党日活动基础上先行设计活动内容,做到主题鲜明突出,具有较强的时代感、政治性和思想性,可以安排一个活动日,也可以围绕一个主题组织系列党日活动;参与面广,广大党员、入党积极分子在参与整个组织活动的过程中受启发、得教育,党员参与率不少于所在支部党员数的 70%;立意新颖,精心设计活动方案,结合支部

特色,周密组织实施,把活动作为加强党员教育、增强党员党性的过程;活动形式更加丰富,实效性不断增强。希望各支部能发挥全体党员的主观能动性,在充分调研的基础上,精心谋划好各支部的党日活动,通过活动的设计、组织、实施,进一步提高党支部的凝聚力、向心力和战斗力,为单位各项事业的协调发展提供坚强有力的组织和思想保障。

(党办)

徐书记最后强调,将项目化管理方法引入“最佳党日”活动,有利于探索调动党员参与主题党日活动的积

极性、主动性和创造性,使党日活动形式更加丰富,实效性不断增强。希望各支部能发挥全体党员的主观能动性,在充分调研的基础上,精心谋划好各支部的党日活动,通过活动的设计、组织、实施,进一步提高党支部的凝聚力、向心力和战斗力,为单位各项事业的协调发展提供坚强有力的组织和思想保障。

(党办)

骨科副主任医师贾晋辉路遇老人发病倒地

现场救助显医者仁心

臀部

有明显损伤,由于老人身体背部着地,他摸了摸老人的后脑,有一个大血包在头枕部位,初步断定是脑膜脑损伤。担心地头上凉气过重,他还找来衣物垫在老人头下。一开始老人意识比较模糊,只张着嘴说不出话。过了一会儿,老人渐渐清醒,嘴里说着要回家。但他担心老人有脑出血的风险,又怕惊吓到老人,劝她还是去医院拍个片子看一下比较安全,并陪着老人等来了救护车,将老人送走才离开。这一举动让在场的群众和加油站工作人员都很感动,连连称赞“真是医者仁心”。同时一直追问他是否是哪家医院的医生,不过“老贾”没肯透露,只是说“这就是小事”,然后就开车离开了。

贾晋辉

这样的医生在我

们身边还有很多很多,他们在平凡的工作岗位上兢兢业业,严谨求实,勤奋刻苦,在与患者点点滴滴的沟通交流中,传递着医务人员的关心和爱

尽管这样,现代快报的记者还是根据加油站工作人员提供的现场照片,几经辗转找到了“老贾”。他告诉记者说:“上午确实帮了一个老人,不过不是什么大事,只是举手之劳。在救人过程中,周围普通市民的协助和理解也让他很感动。”他还强调,“遇到类似情况,所有医务工作者都会这么做。”这件事后又被江苏卫视、新浪网等多家媒体报道、转载,在微信朋友圈也引起了小小的轰动。

贾晋辉这样的医生在我

们身边还有很多很多,他们在平凡的工作岗位上兢兢业业,严谨求实,勤奋刻苦,在与患者点点滴滴的沟通交流中,传递着医务人员的关心和爱

(党办)

心,展现了新时期医务工作者的风

采。

心,展现了新时期医务工作者的风

采。

心,展现了新时期医务工作者的风

采。

心,展现了新时期医务工作者的风