好习惯是一生的资本

7月28日下午，在内分泌代谢院区第三会议室召开了首批外派轮转医师工作总结会，会议由院长助理刘超主持。医务处对大家在内分泌代谢院区轮转一个月的工作进行了总结，青年医师们也从不同的角度谈了自己的感受和收获。

大家在刚刚接到培训任务时不免心存疑虑，在外派轮转前为什么要到内分泌代谢院区轮转一个月呢？是学习内分泌代谢病的专业知识吗？也有人说这是长官意志，领导要求的呗。一个月的时间很快过去了，他们找到了答案，年轻的医师们通过这段时间的学习培训知道了什么是好的工作习惯，什么是好的学习习惯，甚至什么是好的生活习惯。

作为培训具体实施老师，我们在接受这项任务以后，在刘超教授的指导下制定了详细的轮转工作计划。邀请省人民医院专家讲授了病历书写、体格检查等临床基本功，刘超主任讲授了临床急重症的处理流程，还进行了规章制度、文化建设等相关培训，通过典型病例的讨论，提高大家分析问题、解决问题能力的同时，让大家明白了什么是真正的以病人为中心。

内分泌科有着优良的学习传统，我们从每日交班时的每日一课，到每周一会、每月一病、每月一书，以及每周的英语学习，让大家感受到了良好的学习氛围，从而带动大家养成良好的学习习惯。在这里，无论是工作、还是生活方面的要求都非常严格。从茶杯的摆放到值班室的整理等都有明确的规定，大家从细节做起，逐渐养成良好的生活习惯。

一个单位给员工最好的福利就是培训的机会，在院区轮转的年轻医师们总结中讲得最多的是感激，内分泌代谢院区全体医护人员也衷心感谢大家的认可，感谢大家在内分泌代谢院区辛勤的工作，感谢大家给我们一个提高自身水平的机会。

让我们一起，从培养良好的习惯开始，好好做人，好好做医生。

（内分泌院区 狄红杰）

感动就在身边

一走进医院大门，宏伟的门急诊医技综合楼就映入眼帘，它成为了我们省中西医结合医院新的标志，在别人眼里或许它只是意味着医院的硬件设施和医疗外环境的提高，可是在我们这些亲眼见证了它从立项到建成，意味着太多太多，看着气势恢宏的大楼耸然鼎立，再苦再累都是浮云。

从2007年开始筹备至今四年里，在这过去的四年里，在院领导的关心和领导下，我们基建办所有人都为之付出了很多，记得在工程还没开始的时候，朱金泉副科长为了医技综合楼能够如期建设，到各个部门沟通协调，建设初期因施工噪音、采光等问题在街道、社区民警配合下，陪同土建施工单位挨家挨户的去居民家中做好解释工作，通过多次做工作，我院建设事宜得到附近居民的理解和支持。从筹建到现在，他坚持提前到岗，下工地，发现问题及时与相关人员沟通，第一时间解决。基本上他没有休息日，白天处理工作事宜、晚上加班整理资料编制招标文件，没听过他的一句怨言。他的膝盖以前受过伤，有一次复发，疼痛难忍，骨科主任建议他至少休息两个星期，少爬楼梯，可是认真负责的他放心不下，仍然坚持上班，那时电梯还没有启用，只见他一瘸一拐的爬上十几层高的大楼上去监督检查施工情况，巡查每一层楼，每一间房，甚至每一个角落，他的严格把关，保证了我们新大楼的质量与安全。

他是一个严谨的人，工作中总是以医院的利益为先，秉公办事，廉洁从政。他博学多才，知识覆盖面广且深，我们都开玩笑说他的头脑是台586电脑，他充分发挥自己的专业优势，在整个医技综合楼的建设中，他对支付出的每一分花费都计算的清清楚楚，为合理控制工程造价立下汗马功劳。

他勇于吃苦，善于管理，顾全大局，不徇私情；他宽宏大度、以诚待人，严于律己、兢兢业业，他的言行影响了身边的人，他的品质感动了身边的人，他发挥了一个共产党员的先锋模范作用，他就是我们基建办的朱金泉副科长！

（基建科）

天使的欢笑

——记青年志愿者走进明心幼儿园

有个奇怪的传说：自闭症儿童是天使的孩子，他们来到人世间无法与外界交流，活在自己的世界里，用独特的天赋描绘自己丰富的内心世界。医学界的专家们试图用科学来解释这一奇怪的现象，但至今都没有明确的答案。随着自闭症儿童人数的增加，这类特殊的人群得到越来越多人的关注和重视。

正值六一佳节，由中药房、信息科、财务科等一行十人组成的青年志愿者队伍来到南京明心幼儿园，和自闭症小朋友一起欢度六一。南京明心幼儿园位于樱铁村，它是一所致力于婴幼儿早期教育和少年儿童智力开发的专业教育机构，在社会各界的关注和支持下，已成功运作了多年，先后帮助了来自全国各地几百位儿童和家庭。

当日早晨八点半我们就来到幼儿园，带着很多疑问和猜测，我们踏园长走进教室。一片嘈杂，原来老师们在给小朋友们化妆，准备六一儿童节的汇演。我们被分成三组，帮忙照看孩子，带小朋友上厕所，给不能自理的小朋友整理衣服，和这些可爱的小朋友在一起我们忙的不亦乐乎。

演出开始后，小班中班大班的孩子轮流表演节目。大班的朗诵、舞蹈《不想长大》迎来了阵阵掌声，可能年龄稍大的原因，他们都很乖巧。最闹腾的就是小班了，上台表演有忘词的忘记动作的，有害怕哭鼻子的，有跳着跳着停下打闹的，还有的扭屁股扭得很有节奏的。。。逗得家长老师哈哈大笑。在节目表演完我们青年志愿者送上我们带来的礼物，在老师的指引下，传出层次不齐的一阵“谢谢哥哥，姐姐”，望着这些可爱的小精灵，我们会心的笑了。

最后一个环节是亲子游戏，不同的是多了家长的参与。每个孩子要和家长做三个游戏，每个游戏结束后老师会在小朋友的手臂上印个记号，印满三个记号的小朋友才可以得到六一儿童节的礼物。孩子们握着家长与老师的手的玩的格外开心。让我们印象最深的一个小朋友，他没有父母的陪伴，从一开始就由我们志愿者照看着，他不和我们说话，一个人走来走去，看着他望着其他小朋友的神情，我们看着有些心疼，让老师也给他印了记号，可惜的是他最终没有得到任何的礼物而是让一个老师抱着哄走了。

很多人都会认为应该给他个物质上的鼓励，然而精神上的关心和帮助却是至关重要的。这才是自闭症儿童真正需要的。离开幼儿园的时候，我们心情沉重，总觉得有些遗憾，我们的力量毕竟有限，希望这些天真可爱的小天使们能够得到社会上更多人的关心和重视，衷心祝愿这些孩子永远健康的成长着，生活充满欢笑！

（中药房）

草药房的五味人生

古往今来，人生之叹是许多文人墨客笔下的感慨；杜甫“人生有情泪沾臆，江水江花岂终极”感叹人生的短暂，刘禹锡“人世几回伤往事，山形依旧枕寒流”感叹前途的渺茫，文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗清”感叹人生的价值……

人生有限，自然永恒，这种强烈的反差，足以带给人们强烈的心灵震撼，让人感慨万千。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，经过几轮的筛选，我加盟进入药剂科，怀着一颗感恩的心开始了我的工作旅途，心中满满的期待和憧憬，然工作这段时间增添了我对生活别样的认识和感慨，我想用中药的五味来概括。

草药房的“辛”给我刺激，催我奋进。正因为这刺激，使我平淡如水的生活变得有滋有味。中药配方是手脑并用的技术活，耗时间，医院的病人很多，我们每天都得马不停蹄的忙碌着，生活的节奏随之加快，青春的活力让我们熟悉四溢，我们充满着激情。

在草药房，同事互相帮助让我感受到生活的温馨，动作慢的时候有人提醒，错的时候有人去指鼓励，急的时候有人安慰，累的时候有人顶你配方让你休息，我们像一家人一样默契融洽。当然最开心的时候莫过于病人对我们工作的肯定，我们不厌其烦的为病人解释着中药煎煮方法和使用注意，常常会赢得病人的万分感激，我们欣慰而快乐着。

草药房的“酸”教会了我忍让，让我学会坚持，是这种酸告诉我人生漫漫，要有不怕酸的精神。医患之间的矛盾普遍存在，发药工作中有时会引起病人的不满和投诉，通过沟通做出改进，让病人认可我们的工作。虽然心中或多或少的有些委屈，但多了一份对病人的理解，想着吃亏是福。

草药房的“苦”教会我成长，内心在历练中逐渐强大，是苦让我变得沉稳，是苦让我体会“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”也让我明白快乐的碉堡是痛苦做的基石，为了快乐我们坚持着。

草药房的生活，因为有了“咸”，变的更有特色，值得我们每一个人去品尝、评价。自从甜甜圈-药学评管圈建立以来，我们工作之余一起讨论，从圈徽的设计，圈歌的练习，到对策拟定等等，在美玲姐姐的带领下，我们的草药房的工作别有一番滋味。

草药房的生活就是这样，五味俱全，互相搭配出人生的美味。

（黄萍）

疏散逃生十三诀

第一诀：逃生预演，临危不乱
请记住：事前预演，将会事半功倍。
第二诀：熟悉环境，牢记出口
请记住：在安全无事时，一定要居安思危，给自己留一条通路。
第三诀：通道出口，畅通无阻
请记住：自断后路，必死无疑。
第四诀：正确引导，有序疏散
请记住：千万不要盲目地跟从人流和相互拥挤、乱冲乱窜。
第五诀：保持镇静，迅速撤离。
请记住：人只有沉着镇静，才能想出好办法。
第六诀：不入险地，不贪财物。
请记住：留得青山在，不怕没柴烧。
第七诀：简易防护，紧靠前面。
请记住：多件防护工具在手，总比赤手空拳好。
第八诀：善用通道，莫入电梯。
请记住：逃生的时候，乘电梯极危险。
第九诀：火已及身，切勿惊跑。
请记住：就地打滚虽狼狈，烈火焚身可免除。
第十诀：避难场所，固守待援。
请记住：坚盾何惧利矛。
第十一诀：缓降逃生，滑绳自救。
请记住：胆大心细 救命绳就在身边。
第十二诀：缓晃轻抛，寻求援助。
请记住：无分暴露自己，才能争取有效拯救自己。
第十三诀：跳楼有术，虽摔求生。
请记住：跳楼不等于自杀，关键是要有办法。

（保卫科）

铅笔画——柯南 作者:秦慧昊

中医拾贝

中药诗赏析——白芷

阳明头痛治风邪，
白芷辛香可辟蛇。
驱尽瘙来肤不痒，
拨开泪出胀无遮。
散调内托方真妙，
丸至都梁路亦歧。
虽是非芳能上达，
须知耗血用休奢。

注：本诗出自清·赵瑾叔《本草诗》。

按：白芷味辛温无毒，入肺胃大肠三经。得地之金气，兼感天之阳气，故味辛气温，无毒。其气香烈，亦芳草也。入手足阳明、足太阴。走气分，亦走血分。升多于降，阳也。东垣云：白芷疗风通用，其气芳香，能通九窍，表汗不可缺也。去头面皮肤之风，除肌肉燥痒之痹，止阳明头痛之邪，为肺部引经之剂。主排脓托疮，生肌长肉，通经利窍，止漏除崩，明目散风，驱寒燥湿。凡鼻渊目泪，头疼颊热，眉棱骨痛，牙痛疮瘘，项生块磊，崩带肠风，败脓腥秽，因风湿致疾者，皆可施治。解疵石、蛇虫毒。与辛夷细辛同用，则治鼻病。与蒲公英同用，则能排脓。与内托散同用，则去腐烂而长肌肉。与续命汤同用，则治口眼而去歪斜。外散乳痈背疽，内托肠风痔瘘。诚诸疮疮痍疹必要之药也。按王孟英《百一选方》云：王定国病风头痛，至都梁求名医杨介之，连进三丸，即时病失。恳求其方，则用香白芷一味，洗晒为末，炼蜜丸弹子大。每嚼一丸，以茶清或荆芥汤化下。遂命名都梁丸。性升散，气芬芳，血热有虚火者忌之。

本报地址:南京市红山路十字街100号 邮编:210028 邮箱:jszxydban@126.com 电话:025-85637830 QQ:872673172 印刷:江苏工人报彩印中心

主办:江苏省中医药研究院 江苏省中西医结合医院 内部发行 2011年8月9日 星期二 第7期 (总21期)

上半年各项预期指标执行情况良好

2011年上半年，在省卫生厅、省科技厅和省中医药局的正确领导和精心指导下，我院全面贯彻“三个代表”重要思想和党的十七届五中全会精神，树立和落实以人为本的科学发展观，紧紧围绕院“十二五”规划和年度工作计划，进一步提升中医药公益服务的能力和水平，继续认真持久地抓好医疗服务质量，通过强化内部管理，构建长效机制，提高竞争实力，提升单位形象，团结拼搏，开拓创新，扎扎实实地推动了我院物质文明和精神文明的协调发展。

门急诊总诊疗人次比去年同期增长9.9%，入院人数比去年同期增长7.3%，床位使用率比去年同期增长2.7%，床位周转次数比去年同期增长0.7%，上半年无重大安全生产责任事故，新增医疗投诉较去年同期下降了18.8%。

国家中医药管理局重点研究室--中药口服制剂释药系统重点研究室通过了年度考核；动物中心GLP改造通过了验收，取得了新的实验动物使用许可证（普通级、清洁级、SPF级）；江苏省科技基础设施建设项目“孟河医派方药传承及开发研究服务中心”以及江苏省公益特色业务建设项目“江苏名医效方研究开发与评价业务建设”均设立了开放课题；成立了徐荷芬肿瘤防治经验研究室和转化医学实验室。

共申报各级各类项目101项，其中国家自然基金31项，省自然基金11项，省社会发展4项，省国际合作项目3项，省科技基础设施建设计划--科技公共服务平台1项，省中医药局项目46项，康缘中医药科技基金5项；2项课题获得康缘中医药科技基金项目资助；倪以成教授获省“双创人才计划”立项，获经费资助100万元；国家“十一五”支撑计划——辨体施膳对亚健康疲劳状态的干预研究课题通过国家中医药管理局组织的验收；申报国家级、省级和中华中医药学会科学技术奖励5项，全院发表论文120余篇；承接药物及器械临床试验项目8项，合同金额总计61.9万元；郎庆阿塔颗粒的研制已经国家新药审评中心的评审，与苏南药业的合作新药研发预试验也正在进行中；申请发明专利19项，授权发明专利4项。

在院研究生117人，带教各类本科、专科临床实习生达212人，专业涉及医学、药学、护理等；同时承担南京中医药大学《西医内科》、《急诊医学》等理论教学任务；15项继续教育项目获得批准。

业务总收入较去年同期增长了15.88%，完成了年预算的47.65%，业务总支出较去年同期增长了24.68%。招聘人员124名，引进学科人才4名，选送8人赴国外学习、参观访问，9名技术骨干到国内先进医院进修。新门急诊楼现已完成室内装饰工程和室外供电电缆埋设、院内蒸汽管道对接、空调供回水管与7号楼联接、智能化及消防监控信号管的埋设工作、停车场路面恢复等工作。内分泌代谢病院区完成了维修改造工作并于3月份投入使用。

下半年，我院面临更多的压力和挑战，为确保年度工作计划和“十二五”规划的顺利实施，我们一定要继续细化贯彻落实医院管理年工作要求，以内涵建设为重点，以人才队伍建设和科技创新为先导，推动全院工作再上一个新台阶。

（院 办）

创建文明省会 让我们共同努力

——致省级机关干部的一封信

尊敬的省级机关广大干部：

你们好！

南京是一座风景秀丽、底蕴深厚的历史文化名城，也是一座独具特色的现代化中心城市。南京市先后三次获得全国创建文明城市先进城市称号，2008年被中央文明委授予“全国文明城市”称号。南京所获得的荣誉是在省委、省政府和省级机关的领导下取得的，同样凝聚着省级机关广大机关干部的心血和汗水。省级机关广大机关干部作为指导者、示范者和参与者，在南京的历次文明创建中都起到了表率和示范作用，为南京的建设和发展，付出了艰苦努力，洒下了辛勤汗水。对此，我们表示衷心的感谢！

文明城市建设是对城市政治建设、经济建设、文化建设、社会建设及生态建设的综合评价，体现了科学发展观的要求，是推进南京建设人民幸福城市的总抓手，最终目的是让人民群众得实惠。深化全国文明城市创建，巩固文明城市创建成果，就是要通过建立文明创建的长效管理机制，通过扎实有效的创建工作，让城市更文明，让市民更满意，让生活更美好。深化文明城市创建过程，也是不断找差距、不断解决问题、不断为老百姓办实事的过程。通过开展重点整治、专项督查、第三方测评等措施，全面巩固和提升文明城市创建水平，让市民看到创建工作实实在在的成效，让创建的成果取信于民。我们坚信，通过深化文明城市创建，南京的天将更蓝、水将更清、街将更净、路将更畅，窗口服务将更加规范，人们的言行举止将更加文明，生活在南京的每一个人都将拥有更加幸福美丽的城市家园。

南京是我家，创建靠大家。南京是江苏的省会，是江苏的第一“窗口”。外地人看江苏，首先看南京。可以说，南京的形象就是江苏的形象，树南京的城市形象就是树江苏的“窗口”形象。我们恳切希望省级机关广大干部一如既往地关心和支持南京的建设和发展，指导和参与南京的文明创建工作，凝心聚力，省市同创，以最优的工作态势和创建成效，迎接中央文明委组织的全国文明城市复查。

创建文明省会，让我们共同努力

南京市精神文明建设指导委员会

2011年8月8日

创建『平安医院』 构建和谐社会

7月27日，江苏省“平安医院”检查组一行5人来我院就创建省级“平安医院”开展考核验收。

自2009年以来，我院按照卫生部等七部委联合下发的《全国“平安医院”创建工作考核办法及考核标准（试行）》的通知要求，对照《江苏省平安医院考评办法（试行）》的通知，坚持医疗质量与安全管理、完善流程与整顿秩序相结合的原则，落实创建措施，深入推进“平安医院”的创建工作。同时，医院制定了创建工作实施方案，成立了创建工作领导小组，由院长担任组长，同时成立创建“平安医院”工作办公室，明确责任，落实措施，确保创建工作实效，在坚持一把手亲自抓的同时，明确分管院长具体抓落实，有力地推动了我院“平安医院”的建设。通过“平安医院”的创建，医院职工的安全意识得到增强，各项安全措施落实到位，全院安全生产氛围日益浓厚，医疗质量和服务水平不断提升，医院的医疗秩序和工作环境得到明显改善。随后检查组分别对创建工作的组织领导、机制建设、医护质量管理、治安防范措施、防火安全、法制宣传及教育培训、依法执业、医患沟通等方面的台账资料进行仔细查阅。同时实地深入相关科室进行检查。

通过此次验收，检查组对我院创建“平安医院”工作予以高度肯定，认为安全工作领导重视，活动开展扎实，台账详实完整，同时对检查中发现应需改进的地方提出了指导意见。负责接待的朱佳副院长代表全院职工感谢省检查组一行对医院的检查指导，针对检查组提出的宝贵意见，将落实整改，积极消除安全隐患，切实保障医患双方权益和医院安全。同时医院会不断巩固创建成果，以“平安医院”创建为契机全面提升医院工作质量，服务患者、服务社会。

（医务处 医事办 保卫科）

国家级继续教育项目

——功能性胃肠病中西医结合诊治新进展学习班在连云港举办

7月23日-24日，由我院主办，连云港市东方医院承办的国家级继续教育项目——功能性胃肠病中西医结合诊治新进展学习班，在“新亚欧大陆桥东方桥头堡”连云港市召开。

会议邀请了上海瑞金医院龚彪教授、苏州市中医院任光荣教授、江苏省中医院叶柏教授等国内消化科知名专家，以及我院田耀洲、朱方石、娄桥、夏军权教授及陆敏、梅军副教授等围绕国内外功能性胃肠病、胆胰疾病等中西医诊治的前沿、热点问题作了专题学术讲座。充分展示了近年来功能性胃肠病研究的最新成果以及国内外功能性胃肠病的中西医诊治新进展。来自省内外的100余名学者参加了本次会议，通过讨论和交流，促进了中西医结合治疗功能性胃肠病的临床和科研向纵深发展。

江苏省中医药局、江苏省医学会、连云港市卫生局等领导应邀出席大会。

（消化科 科教处）

罗鑫/摄

罗鑫/摄

院领导慰问高温期间坚守岗位的一线人员

连日来，我市气温节节攀升，炎炎夏日，酷暑难当。7月25日下午，院党政领导先后来到急诊、门诊、地下室配电房等处，慰问高温期间奋战在一线的医务人员和工作人员。对奋战高温、辛勤工作的一线人员进行慰问，并送上防暑降温用品。每到一处，院领导都认真询问高温期间的医疗运行和安全生产情况，对大家的辛勤工作表示感谢，同时叮嘱大家要注意身体，并强调医疗工作关系着群众的生命健康，要高度注重医疗质量和医疗安全，为广大市民提供便捷、优质的医疗卫生服务。院领导的关心和爱护激发了大家全心全意为病人服务的工作热情和动力，职工们纷纷表示，不辜负领导的期望，奋战高温，更好地服务患者。

（院办 党办 工会）

近期，我院王佩娟副院长和部分专科接受了由全国名主持阿松在江苏休闲体育频道开办的电视专栏节目《阿松导医台》的专访，专访将从8月5日起，每周五、周六和周日的17:45陆续播出。今后，我院将有更多专家和专科走进《阿松导医台》，为患者朋友导医问药，多层次、多渠道、全方位为观众朋友提供健康服务。

（党 办）

李薇佳/摄

本期面面观

上半年各项预期指标执行情况良好 一版
以质量为生命的病理科 二版
八一建军节系列活动 三版
好习惯是一生的资本 四版

主编:朱佳 执行主编:徐健娥 副主编:王性云 责任编辑:李红玲 陈小芳