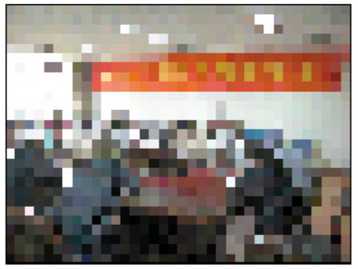
2010年庆祝国际护士节系列活动报道

5月春意盎然、花团锦簇，一年一度的国际护士节伴随着初夏的脚步情然来临。为隆重纪念"5.12"国际护士节，弘扬南丁格尔精神，展示新时期我院护理队伍积极向上的精神风貌，推动医院精神文明建设，促进卫生事业发展，我院护理部与工会、团委合作，从四月份起，开展了一系列纪念"5.12"国际护士节活动。在医院领导的高度重视和大力支持下，各科室的热烈响应和积极参与下，庆祝护士节系列活动圆满的落下了帷幕。



护理三基理论1000问竞赛 提高护士理论水平

各科室在科内首先组织考评，推选两名选手参赛。4月17日下午，共有37名选手参加了护理部举办的"护理基础理论知识竞赛"，所有参考试人员无论年龄大小，职称高低，都严肃认真对待，书写工整清晰，考场秩序紧张有序。通过竞赛的方式，加强理论知识学习，提高护理人员理论水平，为今后更好的开展护理工作打下良好的基础。

护理操作技能比赛 提升服务本领

为进一步提高护理技术操作水平和护理服务质量，保证护理安全，我院护理部于2010年4月25日下午，举办了护理操作技能竞赛。

此次竞赛有两大部分，分别是手术室、供应室、门诊、血透室、介入室参加的专科组，进行打包、铺无菌台、戴无菌手套、穿针、引线的比赛。另一部分为其他临床科室参加的静脉输液、绷带包扎的比赛。经过层层筛选，最终有46名护士参加比赛，由护理部和部分科室护士长担任比赛评委。

比赛现场护士们衣着整洁，仪表端庄，操作流畅，技术娴熟，动作优雅，紧张有序也把握好每一个环节。

通过这次护理操作竞赛，在医院范围内掀起全员参与、全员训练、全员提高护理岗位技能训练和竞赛热潮，营造广大护理人员钻研业务技术、提高技术水平的学习氛围。

专科组的比赛充分展示了专科操作纯熟的技巧，展示了我院"白衣天使"在无影灯下的风采。

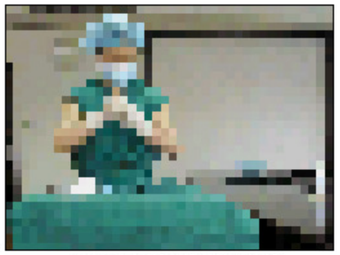
静脉输液、绷带包扎的考核，要求各科室带教老师、实习同学配合完成，通过此次竞赛，提高了护士的带教意识、水平，达到师生共同学习、共同提高、共同进步的目的。比赛中病人扮演者均为我院护士，她们实实在在有了"假如我是病人"的感受，强化了她们在今后的工作中面对患者时，能够感同身受，认真对待操作中任何一个细节，提高业务水平，构建融洽和谐的医患关系，让患者满意。

护理论文比赛

国际护士节之际，纪念现代护理学科的创始人——弗劳伦斯.南丁格尔，重温"忠贞职守，尽力提高护理专业标准，勿为有损之事"的誓言。激励全院护理人员秉承南丁格尔不畏艰险、甘于奉献的品德，展示护理工作新貌，繁荣护理学术，持续推动我院临床护理工作的不断发展，给广大白衣天使提供一个展示自我、宣传医院护理科研水平的平台，我院护理部于4月27日成功的举办了"第二届护理论文大赛"。共收到参赛论文32篇，通过比赛，我院护理人员更加重视护理工作经验不断的总结，建立了学术交流的园地。

"生命因我而精彩"征文比赛

2010年4月15日由工会、团委、护理部联合举办的"生命因我而精彩"征文比赛圆满落下帷幕。共收到参赛文章19篇，比赛结果按照"合理化、公平化"的原则评选。通过此次活动让白衣天使们知道世界上有一种人，让她们接过前辈手中的红烛时，就决定她们将一生戴着这顶殊荣的白帽，为护理事业奉献自己的青春。她们很普通，像是大海里的一滴水，融入人群，就很难发现，但是她们又很特别，伴着每一个生命起航，静静地与生命同行，给我们的生活带来阳光、带来希望……



开展评先选优活动

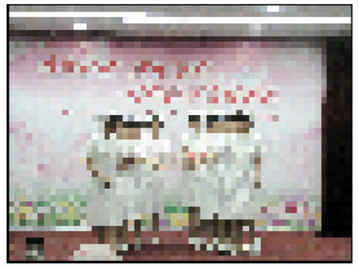
为弘扬南丁格尔精神，在全院树立护理工作的先进典型，激发广大护理工作者爱岗敬业，刻苦钻研，精益求精，全心全意服务患者，奉献社会的工作热情。 在2010年护士节之际，我院评选出"优秀护士"、"青年护理岗位能手"各20名。

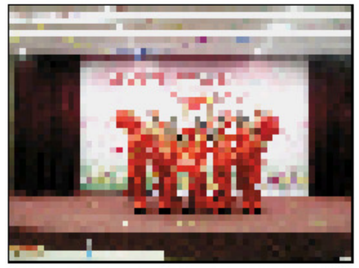
通过表彰先进，希望受表彰的人员继续发扬成绩，珍惜荣誉，再接再厉，在今后工作中再立新功。希望全院护理工作者向她们学习，以自己的实际行动，继承和发扬南丁格尔精神，在平凡的护理工作岗位上，充分发扬勤奋学习、钻研业务、积极进取的创新精神，吃苦耐劳、服务患者、扎实工作的实干精神，为维护人民群众的健康，促进我院护理事业又快又好的发展作出新的贡献。

才艺展示丰富文化生活

我院护理部从4月份开始面向全院职工，组织开展了才艺比赛，广泛征集医护人员自己动手完成的才艺作品。截至5月7日，共收到作品30余件，从精美的十字绣、仿真花、毛绒玩具等手工作品，到别具风格的摄影、书法、绘画作品，种类繁多，充分展示了我院白衣天使的才艺水平。

此次才艺比赛的评选公平、公开，作品集中放置在华电大礼堂展示，由参会人员现场投票评选出优秀作品。通过才艺作品的征集、展示、评选，丰富了全院职工的文化生活，建立了文化交流的平台。





颁奖及文艺汇演

5月8日，全体护理人员齐聚一堂，共享节日心情。

大会上王小宁院长、朱佳副院长作了重要的讲话，为全体护理姐妹们指出了新的奋斗目标，提出了新的工作要求。院领导给受表彰护士颁奖，不仅充分鼓舞了医院护理工作队伍的士气，更激发护理工作者爱岗敬业、无私奉献的精神，鼓励全院员工为医院的发展一起齐跨加油，为群众提供更人性化的护理服务而做出更大的贡献。

接下来，护士姐妹们自编自导的文艺汇演。台上台下，或抒情、或诙谐、或奔放、或是静谧，每一个节目，都带给大家耳目一新的感受，都让大家沉浸在轻松愉快之中。

通过今年"5·12"国际护士节系列活动的开展，一是对广大护士，树立"以人为本，以病人为中心"的服务理念，保持和发扬良好的职业道德，起到了积极引导和促进作用。二是进一步激发了全体护士学习的热情，营造了浓厚的学习业务理论知识、争当护理技术能手的比、学、赶、帮、超氛围，对带动和提高我院护理队伍的"三基三严"训练水平起到了积极作用。三是进一步坚定了广大护理人员的信心，激发了广大护理人员的工作热情。

广大护士在平凡的工作中肩负着生命的重托，为病人的健康付出辛勤的汗水。她们在平凡中彰显优秀，在琐碎中见证不凡。全体护理人员将以此为新的起点，不断充实自己，完善自我，在平凡中奉献，推动我院护理工作跨上了一个新台阶，为医院的发展贡献自己最大的力量！

南丁格尔誓言

余谨以至诚，
于上帝及会众面前宣誓：
终身纯洁，忠贞职守，
尽力提高护理之标准；
勿为有损之事，
勿取服或敌用有害之药；
慎守病人家务及秘密，
竭诚协助医生之诊治，
务谋病者之福利。
谨誓！

光荣榜

优秀护士

1病区郑艳丽、1病区高梅、2病区王艳萍、5病区赵俊、6病区姚平、8病区王银芝、9病区孙爱云
10病区俞志香、11病区张莉、12病区史雪梅、15病区陈双双、16病区孙扬、门诊戴晓艳、
急诊科 罗秀华、戴瑞、吕俊、供应室朱张、血透室孙建青、手术室朱四宁、ICU成晶晶

青年护理岗位能手

1病区顾海萍、4病区张云云、5病区石银银、6病区朱玲玲、7病区章细霞、8病区黄振华、丁莉、
10病区张红、11病区蒋平妹、12病区周惜梅、15病区郭洪玲、急诊科 王进、丁军、周俊、马燕俊、戴广霞、手术室 袁新姐、血透室 杨奇英、产房 马小平、ICU 秦保芳

优秀护理带教老师

5病区宋少敏、5病区 陈 玲、7病区解成香、8病区陈丽萍、8病区印玲、9病区朱建宜、
12病区何月红、12病区周惜梅、15病区陈陈敏、15病区陈正红、16病区张春、ICU 葛云霞、ICU 姚银银

护理操作比赛

一等奖: ICU 秦保芳、血透室 刘海萍 、手术室 陈 爱

二等奖: 12病区 周惜梅 、1病区 李迎迎、手术室 唐诗诗、门 诊 陆转转

三等奖: 急诊室 吕 俊、7病区 吴卫娟、4病区 曹梅、5病区 赵 俊、导管室 林春艳、手术室 赵孔龙

护理三基理论知识竞赛优胜奖

4病区 张云云、7病区 吴卫娟、血透室 唐琴兰

优秀护理论文奖

8病区 徐兰兰、7病区 章细霞、9病区 孙爱云、9病区 田玉英、 9病区 钱丽丽、ICU 刘 杰、ICU 葛云霞、急诊室 罗秀华、产房 马小平、护理部 王凤美

5.12 护理征文"生命因我而精彩"比赛

一等奖: ICU 彭玉娥

二等奖: 1病区 徐春霞、11病区 吴均姬、11病区 黄诗萍

三等奖: 15病区 郭洪玲 、门诊 朱玉霞、保卫科 赵宇 、ICU 朱龙凤

优秀青年护理志愿者

4病区 张云云、16病区 王晓丽、ICU 秦保芳、ICU 成晶晶、产房 蒋 艳、产房 游转转、手术室 袁新姐、手术室 赵孔龙

优秀护理宣传员

1病区 顾海萍、7病区 张雪艾、11病区 黄诗萍 、16病区 孙 扬、ICU 张梅娟、急诊科 项晶晶

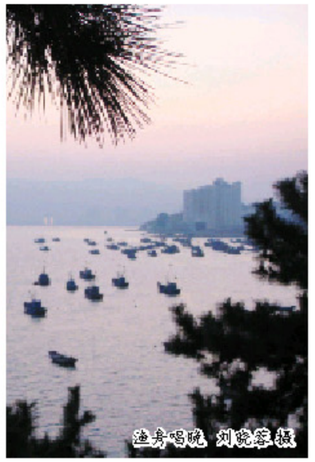
才艺奖

优秀摄影奖: 7病区 张雪艾

优秀书画奖: 12病区史雪梅、总务科王博之

优秀手工奖: 1病区刘巧、5病区施开琴、血透室 高克玲、急诊科王岩、胡晓霞

庆祝国际护士节征文选登



渔舟唱晚 刘晓蓉 摄

为了那一抹美丽的蓝

从来，我都知道，当护士很辛苦，因为护士的工作是平凡的，是忙碌的，是细腻的，是潜移默化的，是容易让人忽视的，就像花间飞来飞去的蜜蜂，人们不会细致地去观察它们到底在做些什么，但当秋季来临，原本枝间的鲜花被硕果替代，人们才会想到，哦，原来是它们传播了花粉……

今年的三月份，我来到了ICU，穿上了那一身蓝色的护士服，成为了一名重症监护病房的护士。对于我来说，一切都是那么陌生，那么令人期待。

在我们医院，这种蓝是一种象征，是一种身份，是一种与众不同的责任。我喜欢这个蓝，它让我想起了沉着、勇气、担当。虽然，我现在从事的只是ICU 较基础的工作，但当有紧急的抢救时，我也置身于那种紧张的气氛中，感受着前辈们挽救生命时的争分夺秒，更让我体会到监护病房的护士的不易。这里的病人病情危重，他们的每一个呼吸，每一声心跳都是我们所必须密切关注的，因为他们的生命是如此脆弱，我们所要做的就是认真做好每一件事，观察每一个细节，尽可能去阻止某发生。一旦有突发事件，我们必须在第一时间采取措施进行挽救，决不轻易让生命从我们手中流走。

监护病房不同于其它病房，它是不对外开放的。这让我想起在以前的科室，不论我为病人进行什么操作，我都喜欢和他们说话，让交流随时传递我和他们之间的感情，这样也使我的工作变得愉快起来。但是在这里，有医生讨论病历的声音，有护士配合操作的话语，有机器发出的嗡嗡声……唯独少了病人的语言，这让一切变得安静。但是现在我习惯了这种安静，虽然没有语言，但我们仍有沟通。我喜欢像其她护士前辈一样，靠在病人的耳边，呼唤他们的名字，也许他们不会回答，不能点头，但他们能睁开眼睛也能让我觉得很开心，很知足。每当给他们作操作时，我们都会和他们说："爷爷/奶奶，我要给你吸痰喽，有点难受哦，你忍一下啊！"……我们知道，他们可能是清醒的，但更多的，他们在昏睡，他们不知道我们说了什么，但无时无刻，我们都在告诉他们，也在提醒我们，他们是活着的，他们也有鲜活的生命，他们也有被尊重的权利，他们的家人虽然不在身边，但是他们的家人同样对他们有着深切的关注，他们的家人更是在我们的身上寄予了全然的信任。我们的努力他们看不到，那么，就让他们看我们努力下的成果吧，我们有信心我们能看到他们脸上的微笑。

其实我们只是希望我们的工作能让他们今天的身体能比昨天好一点，明天的身体能比今天再好一点，……我们只是希望在他们家人的脸上能够看到希望；其实我们只是不想辜负他们家人对我们的依赖，我们只想尽我们最大的能力将一切做到最好；其实我们只想做好自己的工作，为了我们的生活，更为了他们的生活。

我想我是喜欢上了这抹深蓝，喜欢穿上它的感觉，喜欢它所代表的意义。虽然说，穿上它，我要承担更多的责任，我要承受比常人更大的压力，我要面对比以往更多的生离死别。但是我更在意，穿上它，我的能力得到了更大的提高，我变得更加坚强有担当了，我的努力让更多的病人变得健康了。未来等待我的，是更加复杂的临床病历，是更加深入的专科操作，是更多技能的锻炼。我期待着这种成长……

你看，那抹蓝，多美丽，多鲜明！有一天，你也会看到，穿着那抹蓝的我，正在蜕变，变得更加绚烂、精彩！

（彭玉娥）

可爱的人们

冬天结束了，春天悄悄的来到了我们的身边，春满大地，万物复苏，身边一切的一切，就像一个个刚出生的小生命，充满了旺盛的力量与激情。

白色，意味着纯洁、神圣，明快、清洁与和平。

天使，意味着圣洁，崇善，上帝的使者，服役的灵。

白衣天使，她们纯洁、善良、富有爱心；她们救死扶伤，细致无微。她们被比喻为是奉上帝的差遣到人间来治病救人的天使。

人们都喜欢把护士比喻白衣天使。那么什么叫天使呢？传说中的天使有三种能力。

第一，是飞翔，天使总是在天堂和人间飞翔。

第二，天使会入梦，天使可以进入人的梦境宣告上帝的旨意，解救人间疾苦，或者预言凶吉。

第三，是祝福，可以说天使是祝福的代言人，不管是宗教或者是人间传说，白衣天使都会和诅咒的魔鬼有着鲜明的对比。

日常生活中，她们踏踏实实，认认真真服务于我们的每一个病人，用她们精湛的医术救死扶伤，创造一个又一个生命的奇迹，一个又一个真实感人的画面，她们，服务于我们的人们，我们的党。

学习中，她们刻苦用功，努力让自己的医术更上一层楼，她们刻苦专研，努力钻研，奋发图强，研究出一种又一种药物，以帮助那些危在旦夕的病人勇敢的战胜病魔。

生活上，她们不是拜金主义者，她们不是物质生活者，但她们却格外的珍惜每一天的生活。

情感上，她们很少有时间去陪伴自己的家人，爱人，因为她们把所有的精力都放在了医院的工作上。

她们，是最可爱的人。

此时此刻，我想对她们说，你们辛苦了，我们的生活因为有你们的存在而精彩。

（赵 宇）

山水画 总务科 王博之

丝网花 四病区 王秀莲

毛线小猪 四病区 宁梅

百合之语

——献给百合一族的礼物

Lily 西方之名
云堂仙子 东方之称
共同描绘你之名称

模仿女神 弗洛伦斯
白衣天使 南丁格尔
人们心中的弗洛伦斯. 南丁格尔

纯白 雅黄
淡粉 青红
渲染出你的多彩

清纯优雅之姿
甘润清凉之品
交融形容你之意境

轻盈却不失稳重之形
娴熟却不失暖意之作
共同彰显手之神韵

最美的容颜 四溢的晨曦
民早的虫鸣 袭拂的清风
春天 等待绽放的百合

奔跑的护理车 安静的操作台
偷闲的豆动声 跳跃的电脑屏
每天 等待飞翔的我们

（黄诗萍）